Jesień-zima 2021

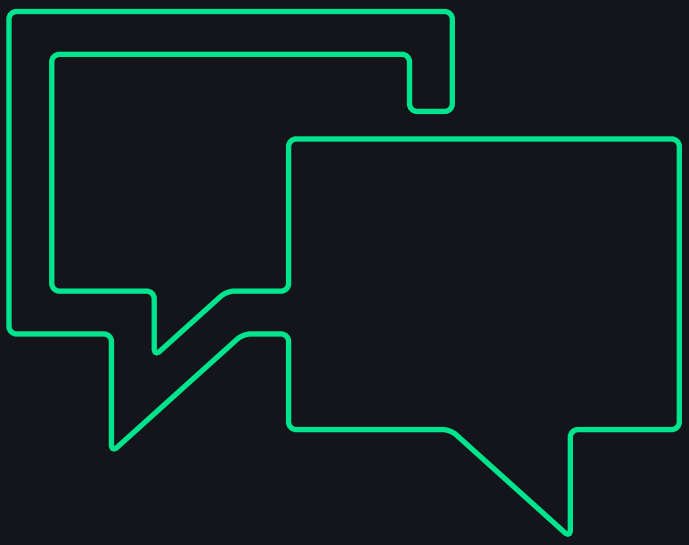
tutorialkariery #IT

www.tutorialkarieryit.pl

Rozwijaj się szybciej

- Jak zacząć naukę cybersecurity? – 5 rad od praktyka
- Jak Linkedin może pomóc Ci rozwinąć karierę?
- Technostres i Information Overload

...I WIĘCEJ



CZEŚĆ!

Jeśli to czytasz, oznacza to, że podchodzisz poważnie do rozwoju swojej kariery w IT / Data Science – za co, już na wstępie, gratuluję! Jak co pół roku, postaraliśmy się aby Tutorial był ciekawym i pomocnym wydawnictwem dla wszystkich z tych dwóch branż – niezależnie od dokładnego obszaru merytorycznego, czy poziomu doświadczenia.

W tym sezonie zdecydowaliśmy się zaprosić do publikacji ekspertów zarówno od strony działów HR, jak i działów technicznych. Całość uzupełniliśmy tekstami ze strony Biur Karier, które mają głęboki wgląd w to, co dzieje się na uczelniach w aspekcie rekrutacji. Mam nadzieję, że to połączenie okaże się być ciekawym przekazem zarówno dla wszystkich – od studentów aż po seniorów.

Powodzenia i miłej lektury!

PS. Tutorial jest dostępny w wersji online na **TutorialKarieryIT.pl**

PS2. Jeśli chcesz coś napisać w kolejnym wydaniu albo masz ochotę przekazać swoje (konstruktywne) uwagi na temat tej publikacji, to prośba o email na **Michal.Bijata@FundacjaAP.org.pl**

Spis treści

01. Start w branży: Jak zacząć?

- Jak zacząć naukę cybersecurity? – 5 rad od praktyka 5
- Student IT z PW – świadome planowanie optymalnej kariery zawodowej ... 8
- Negocjacje warunków w przyszłym miejscu pracy 11
- Co ważniejsze dla sukcesu, teoria czy praktyka? 12

02. Rozwój kariery: Rób to skutecznie

- Rekrutacja okiem pracownika 17
- Jak negocjować podwyżkę z pracodawcą? 19
- Jak Linkedin może pomóc Ci rozwinąć karierę? 21

03. Rozwój siebie: Na co zwrócić uwagę?

- Stress IT out, czyli psychoterapia a praca w IT 24
- Technostres i Information Overload 25

04. Wizytówki pracodawców:

- Sprawdź oferty aktualnie rekrutujących pracodawców 28
- Pytania do pracodawców 53

01 Start w branży: **Jak zacząć?**

- Jak zacząć naukę cybersecurity? – 5 rad od praktyka
- Student IT z PW – świadome planowanie optymalnej kariery zawodowej
- Negocjacje warunków w przyszłym miejscu pracy
- Co ważniejsze dla sukcesu, teoria czy praktyka?

Jak zacząć naukę cybersecurity? – 5 rad od praktyka

Rosnąca popularność, jak i świadomość potrzeby zdobywania wiedzy z zakresu cybersecurity jest budzącym nadzieje trendem. Często przed osobami, które dopiero wchodzą w ten świat pojawia się problem - od czego zacząć?

Wojciech Ciemski,
Autor, SecurityBezTabu.pl

Stwórz solidne podstawy

Cyberbezpieczeństwo jest dziedziną interdyscyplinarną. Oznacza to, że potrzebujesz solidnych fundamentów z zakresu działania aplikacji webowych, sieci i systemów. Przyda Ci się również wiedza z frameworków i standardów bezpieczeństwa. Jeśli chodzi o teorię zadbaj, abyś potrafił odpowiedzieć na pytania z securitybeztabu.pl/dlajuniora. Rozumiem, że zdobywanie wiedzy może być trudne zwłaszcza na początku, dlatego sprawdź miejsca, gdzie za darmo będziesz mógł zaczerpnąć wiedzy i dodatkowo zdobyć certyfikat potwierdzający. Znajdziesz aktualne miejsca na stronie securitybeztabu.pl/darmowekursy.

Hands on... LABS!

Pamiętaj, że żaden kurs, ani certyfikat nie zastąpi praktyki. Podejście pracodawców do certyfikatów, które nie niosą za sobą sprawdzenia Twoich umiejętności w praktyce, jest różne. Zależy do od pracodawcy. W branży mamy wystarczająco teoretyków. Stworzenie własnego laba może okazać się na początku trudne. Na szczęście mamy miejsca w sieci takie jak:

- TryHackMe
- BlueTeam Labs Online
- Hack The box

I wiele innych... Pomogą nauczyć się i teorii, i praktyki. Są bezpłatne w niepełnym zakresie, ale cena miesięczna pełnego dostępu nie zabije Twojego budżetu, a tylko pomoże Ci osiągnąć cel.

Dzielenie się wiedzą – paliwo rakietowe

Na pewno słyszałeś, że najszybciej uczymy się, ucząc innych. Załóż bloga, dołącz do grupy tematycznej, publikuj na swoich social mediach lub znajdź inne miejsce, gdzie będziesz dzielić się tym, czego się nauczyłeś. Nie bój się krytyki. Zweryfikujesz, czy naprawdę rozumiesz dane zagadnienie, bo jeśli nie potrafisz czegoś wytłumaczyć, najprawdopodobniej tego nie rozumiesz. Będziesz mieć lepsze zrozumienie i dodatkowo szanse na wyróżnienie wśród potencjalnych kandydatów do przyszłej pracy.

Bądź aktywny i na bieżąco.

Nie będziesz umieć zapewnić bezpieczeństwa, jeśli nie wiesz, przed czym masz się bronić. Obserwuj blogi i strony branżowe oraz social media, gdzie są informację o najnowszych atakach i trendach. Udział w konferencjach, jeśli będziesz z nich czerpać, będzie mieć dobry wpływ na Twoją świadomość odnośnie zagrożeń. Jest to też okazja, żeby poznać osobiście specjalistów z różnych dziedzin. Bycie na bieżąco w branży bezpieczeństwa jest dobrze widziane zwłaszcza wśród pracodawców.

Uzbrój się w cierpliwość...

Nie zniechęcaj się. Choć brzmi to trywialnie, to daj sobie czas. Nikt nie stał się ekspertem w miesiąc. Postaw przed sobą jakiś realny cel i dąż do niego. Małymi krokami staraj się codziennie poświęcić przynajmniej 15-30 minut. Efekty po dłuższym czasie będą zabójcze – zobaczysz.

JAK ZACZĄĆ PRZYGODĘ Z CYBERSECURITY?

1. Stwórz solidne podstawy

2. Postaw na praktykę

3. Dziel się wiedzą

4. Bądź na bierząco

5. Bądź cierpliwy

securitybeztabu.pl

Biuro Karier

POLITECHNIKA WARSZAWSKA

Zaproś znajomych

do Biura Karier PW

www.bk.pw.edu.pl

Oferty praktyk, pracy i staży dedykowane studentom i absolwentom PW.

IT i digital/elektronika/infrastruktura i telekomunikacja/ IT Product i IT Product Managment/ Programowanie/Projektowanie i użyteczność stron internetowych i inne.

Student IT z PW – świadome planowanie optymalnej kariery zawodowej

„Wy to macie dobrze.", „Trzeba było wybrać studia informatyczne...", „Ty nie wiesz, jak to jest szukać pracy, do ciebie praca sama przychodzi." – brzmi znajomo?

Jeśli chociaż raz w życiu słyszałeś jedno z tych zdań, to oznacza to, że po pierwsze na 99% jesteś studentem lub absolwentem informatyki, a po drugie na 99% wiesz, że rzeczywistość nie jest tak różowa i wcale nie jest łatwo znaleźć pracę, gdzie będą (równocześnie!) dobre zarobki, kuszące perspektywy realnego rozwoju oraz inspirujące projekty i gdzie zechcesz zostać na dłużej. Ofert pracy dla specjalistów IT jest bardzo dużo. Jak nie popełnić błędu przy reagowaniu na oferty i nauczyć się efektywnie szukać wymarzonego idealnego miejsca pracy?

Julita Mucha,
Employer Branding Coordinator
Biuro Karier, Politechnika Warszawska

Czy wiesz czego chce pracodawca?

Przeglądam oferty rekrutacyjne na portalu Biura Karier Politechniki Warszawskiej zamieszczone przez pracodawców zainteresowanych kandydatami z PW. Pierwsze wrażenie: tylko pozazdrościć! Jako odbiorcy takich ofert zasypywani jesteście listą benefitów, gotowością pracodawców do dostosowania się do waszej dostępności, zestawem ciekawych zadań. Coraz częściej ogłoszeniodawcy odsłaniają konkurencyjne propozycje wynagrodzenia. Można pomyśleć – jest świetnie. Jednak pułapki czyhają również na tak atrakcyjnych i rozchwytywanych kandydatów.

Jak je ominąć? Na co uważać? Jak przygotować się do świadomego rozwoju kariery w IT już w trakcie studiów? Jak mądrze wybrać miejsce pracy prawdziwie przyjazne informatykowi? Zwłaszcza, że poziom liczby ofert publikowanych na portalu BK PW utrzymuje się na stałym wysokim poziomie i jest w czym wybierać.

Lista benefitów przygotowana dla was może być bogata, oferta wynagrodzenia atrakcyjna – zwłaszcza dla osób wciąż studiujących. Jednak uważajcie na krótkoterminowe potrzeby rekrutacyjne pracodawców. Jako pracownicy Biura Karier PW zwracamy uwagę firmom, by dbały o to, by zatrudnieni studenci mieli czas na dokończenie nauki i zdobycie dyplomu. Zatrudniając was, firma osiągnie swoje cele projektowe i biznesowe, ale czy wy zrealizujecie swoje, pracując i jednocześnie często zaniedbując studia? **Warto przy określaniu zasad współpracy jasno opisać swoją dostępność czasową.**

W ofertach zwracajcie uwagę na **ogólny zakres zadań.** Warto to doprecyzować, by potem nie walczyć o osiągnięcie celów, których nie rozumiecie i działać na polach, które są dla was źródłem frustracji lub zmęczenia.

Coraz częściej pracodawcy opisują **wartości, które są w konkretnym miejscu pracy kluczowe.** Myślicie, że to czysty marketing? Nic bardziej mylnego. To właśnie wartości, jakimi kieruje się pracodawca, podpowiedzą ci, czy zgłaszasz się do miejsca, którego kulturę organizacyjną pojmiesz, która zapewni ci pracę w środowisku opartym o wartości rów-

nież przez ciebie uznawane za ważne.

Przed podjęciem decyzji o wyborze miejsca pracy (a nawet przez rozmową z rekruterem) koniecznie dowiedz się, **jak właściwie czytać treść ogłoszeń rekrutacyjnych** – kolejność i wyróżnienie konkretnych punktów ma znaczenie, zastanów się **jakie pytania od rekrutera dostaniesz, a jakie sam zadasz**, jak sprawdzisz **opinie o miejscu pracy.**

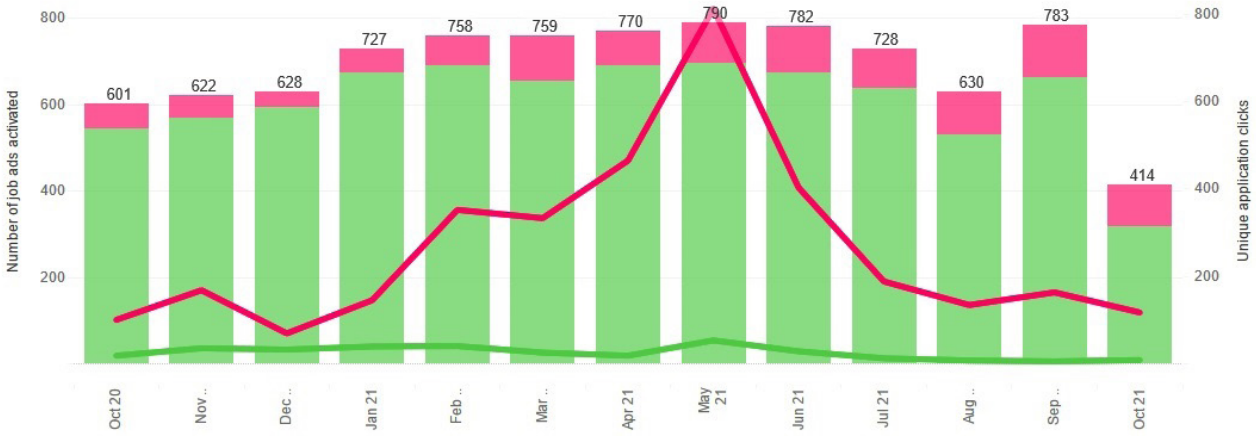
W tych wszystkich kwestiach wesprze cię Biuro Karier Politechniki Warszawskiej.

Co to jest „DOBRY PLAN?", czyli jak strategicznie podejść do poszukiwań pracy?

Planowanie ścieżki kariery w IT to ciężka praca. Biuro Karier PW ma za zadanie wesprzeć was w takim planowaniu. Kroki, które warto podjąć, by z większą świadomością swoich potrzeb zawodowych rozpocząć poszukiwania wymarzonego miejsca pracy, przedstawia tabela na końcu artykułu.

Październik 2020 - październik 2021

Miesięczne liczby ofert rekrutacyjnych dla kandydatów IT opublikowanych na platformie rekrutacyjnej Career Center na portalu Biura Karier Politechniki Warszawskiej.



7 927	Liczba wszystkich ofert opublikowanych przez firmy zarejestrowane na JobTeaser (dostawca platformy Career Center) / oferty dostępne również dla osób zarejestrowanych z PW.
1 065	Liczba ofert dedykowanych wyłącznie zarejestrowanym kandydatom z PW.

Oko w oko z praktykiem – spotkanie z przyszłym pracodawcą

Pracodawcę najlepiej reprezentują jego pracownicy - są źródłem informacji o miejscu pracy (od atmosfery i kultury wewnętrznej, przez obszar specjalizacji aż po kierunek rozwoju biznesu). A takich reprezentantów możesz bezpośrednio spotkać na targach pracy, ale też w trakcie innych licznych wydarzeń. Business Networking Day, Program Mentoringowy, job shadowing, wizyty studyjne w firmach – te wszystkie akcje dla studentów Politechniki Warszawskiej Biuro Karier PW realizuje wspólnie z pracodawcami. Coraz częściej, zgodnie z naszymi sugestiami, firmy i instytucje są reprezentowane przez ekspertów, którzy jeszcze niedawno sami studiowali na naszej uczelni. Teraz jako absolwenci, bazując na swoim dorobku i doświadczeniach zarówno zawodowych, jak i tych z czasu studiów, mają większe możliwości, by w pełni wesprzeć was w ukierunkowaniu planu kariery. Na spotkania z pracownikami firm możecie zapisywać się za pośrednictwem portalu Biura Karier PW.

A teraz do dzieła. Biuro Karier PW czeka na spotkania z wami. Pomożemy wam realnie ukształtować plan kariery zawodowej.

Zbuduj własny DOBRY PLAN wspólnie z Biurem Karier PW:

Twoje kroki:	Co zyskasz?
1. Założenie konta na portalu Biura Karier PW (informacje w Strefie Studenta)	- dostęp do ofert pracy/praktyk/staży z ekstra opcją ALERTU O OFERTACH spełanijących twoje kryteria - profil kandydata z określonymi kryteriami doboru ofert rekrutacyjnych - dostęp do bazy pracodawców zainteresowanych kandydatami z PW - zapis do Newslettera Biura Karier PW (a w nim m.in. informacje o spotkaniach z pracodawcami i warsztatach)
2. Konsultacje z doradcą zawodowym z Biura Karier PW	- dowiesz się jak efektywnie analizować treść oferty pracy - poznasz sposoby na szukanie opinii o pracodawcy (poza oficjalnymi witrynami firmowymi) - omówisz profesjonalną formę twojego CV - przygotujesz się do rozmowy kwalifikacyjnej - zbudujesz długofalowy plan budowy ścieżki kariery
3. Udział w teście iP121 - Profilowanie Osobowości Zawodowej *(uwaga: dostępne dla uczestników Projektora Kariery – szczegóły na portalu BK PW).*	- zbadasz twoje predyspozycje zawodowe - określisz swoje mocne strony - poznasz luki kompetencyjne - z większą świadomością będziesz potrafić określić jakie kryteria podane w ofertach pracy spełniasz, a które wymagają dalszego rozwoju
4. Przejście testu o Stylu Myślenia wg modelu FRIS® *(uwaga: dostępne dla uczestników Projektora Kariery – szczegóły na portalu BK PW).*	- określisz jaki jest twój styl myślenia i działania: • Perspektywa faktów, z którą związany jest Styl Myślenia Zawodnik • Perspektywa relacji, z którą związany jest Styl Myślenia Partner • Perspektywa idei, z którą związany jest Styl Myślenia Wizjoner • Perspektywa struktur, z którą związany jest Styl Myślenia Badacz
5. Uczestniczenie w spotkaniach z pracodawcami (zapowiedzi i zapisy na portalu BK PW)	- zdobycie wiedzy przekazanej przez ekspertów – praktyków - poznanie firm i instytucji od środka (np. dzięki wizytom studyjnym) - bezpośrednie rozmowy z rekruterami - rozszerzenie twojej sieci networkingowej

Negocjacje warunków w przyszłym miejscu pracy

Negocjacje warunków zatrudnienia należą do trudniejszych momentów procesu rekrutacji. Możesz nie mieć pewności, jak duża jest konkurencja na danym etapie procesu rekrutacyjnego i jak Ty plasujesz się pośród innych kandydatów. Najprawdopodobniej nie wiesz, jak wygląda praca w tym zespole, a może nawet przedsiębiorstwie lub branży.

Wskazujemy kilka elementów, które mogą okazać się pomocne podczas rozmów o warunkach w nowym miejscu pracy.

Aleksandra Blak,
Biuro Karier Uniwersytetu Warszawskiego

Co przed rozmową z rekruterem?

O warunkach zatrudnienia coraz więcej wiadomo jeszcze przed przystąpieniem do niego: widełki płacowe, rodzaj umowy i lista benefitów, to informacje dostępne w szeroko dostępnej ofercie. Składając aplikację, a zatem biorąc udział w procesie rekrutacji, akceptujesz te elementy, a przynajmniej poważnie je rozważasz. Rozpatrz, co masz do zaoferowania w odniesieniu do tego konkretnego stanowiska i przedsiębiorstwa. Co, oprócz wymaganych kwalifikacji, możesz wnieść do projektu. Podejdź do procesu negocjacji mając na uwadze, że jest to element budowania relacji, a nie tylko sposób postawienia na swoim. Podczas rozmowy warto pamiętać o takich wartościach jak szacunek, wiarygodność i kompromis.

Jak zaplanować negocjacje?

Ważnym aspektem negocjacji jest planowanie. Świadomość, co chcesz osiągnąć podczas tego procesu i oznaczenie, które punkty są dla Ciebie najważniejsze. Pamiętaj, że przedmiotem negocjacji nie musi być tylko wynagrodzenie. Rozważ swoje potrzeby w takich kwestiach jak: formy zatrudnienia, możliwości rozwoju, elastyczny czas pracy, system premiowy, warunki wypowiedzenia, zakaz konkurencji lub samochód służbowy wraz z możliwością jego użytkowania prywatnego. Weź pod uwagę wielkość i pozycję przedsiębiorstwa podczas planowania. Korporacje mają zazwyczaj do zaoferowania większy wachlarz benefitów. Podaj konkretne żądania, dzięki temu możliwa będzie konstruktywna dyskusja.

Czy nastawienie ma znaczenie?

Nie rozpoczynaj negocjacji w pierwszym etapie rozmowy. Najpierw upewnij się, że w pełni rozumiesz warunki, które oferowane są na danym stanowisku i czy podlegają one jakiejkolwiek negocjacji. Jeżeli siedzisz przy stole negocjacyjnym (nawet tym wirtualnym), to pracodawca jest zainteresowany nawiązaniem z Tobą współpracy. Pamiętaj jednak, że najprawdopodobniej niemożliwe będzie zaspokojenie wszystkich Twoich żądań przez Pracodawcę. Nie prezentuj wszystkich swoich warunków jako ultimatum, nie stawia Cię to w dobrym świetle. Nie przystanie na Twoje warunki nie wynika ze złej woli rekrutera lub przełożonego. Jest wiele elementów, które ograniczają warunki zatrudnienia i benefity dostępne na danym stanowisku.

Jak rozmawiać, żeby się dogadać?

Podczas negocjacji głównymi argumentami powinny być kwestie, które są adekwatne dla danego stanowiska i przedsiębiorstwa oraz pozwalają w sposób wymierny ocenić sukces działań. Komunikacja za pomocą możliwych do potwierdzenia kwalifikacji (ukończone kursy) i liczb (projektów z wykorzystaniem danego narzędzia) są najbardziej wartościowe podczas takiej rozmowy. Jeżeli masz możliwość przedstawienia atrakcyjniejszych warunków zatrudnienia oferowanych w innym procesie rekrutacyjnym, w którym bierzesz udział, powiedz o tym rekruterowi. Jak ognia unikaj pustych frazesów, argumentów niezwiązanych z życiem zawodowym i intensywnych, emocjonalnych reakcji.

A na koniec?

Gdy wszystkie istotne punkty zostały omówione, podsumuj wynegocjowane warunki i ustalenia, uzyskaj potwierdzenie odnotowania tych kwestii przez rozmówcę. Jeżeli masz taką możliwość, spróbuj odkryć czy Twoja kandydatura będzie dalej rozpatrywana. Jako ostatni krok, dowiedz się kiedy i w jakiej formie nastąpi kolejny kontakt ze strony potencjalnego pracodawcy.

Powodzenia!

UNIWERSYTET WARSZAWSKI

BIURO KARIER UNIWERSYTETU WARSZAWSKIEGO

Odmień z nami swoją karierę!

Doradztwo kariery

Oferty pracy, praktyk i staży

Warsztaty i szkolenia

Spotkania z pracodawcami

#karierazBKUW

Biuro Karier UW
ul. Krakowskie Przedmieście 32
00-927 Warszawa
biurokarier@adm.uw.edu.pl

BiuroKarierUW
BiuroKarier_UW

Co ważniejsze dla sukcesu, teoria czy praktyka?

Bernard Shaw odpowiedziałby pytaniem

„A co ważniejsze w rowerze, przednie czy tylnie koło?"

- Jeżeli sądzisz, że praktyki studenckie to utrapienie.
- Całkiem poważnie myślisz, że to nieistotny element studiów.
- A może nie wiesz jak wykorzystać doświadczenie z praktyk przy poszukiwaniu pracy.
  Przeczytaj dlaczego teoria zastosowana w praktyce da Ci całkiem nowe możliwości na rynku pracy.

Dobrosława Choryńska-Chudy,
Kierownik Centrum Karier
& Doradca zawodowy/coach/trener
Collegium Civitas

Dlaczego warto sprawdzić swoją wiedzę w praktyce?

Jeżeli jeszcze nie wiesz, dlaczego warto poświęcić czas na poszukiwanie i odbycie praktyk, to sprawdź jakie korzyści mogą przynieść Ci praktyki.

- Otrzymasz możliwość zastosowania wiedzy wyniesionej ze studiów
- Będziesz mieć możliwość pracy z mentorem/opiekunem praktyk, specjalistą w danej dziedzinie,
- Nauczysz się stosować wiedzę ze studiów w trakcie pracy
- Poznasz nowe narzędzia, techniki i nauczysz się czegoś nowego i wartościowego
- Zapoznasz się z dobrymi praktykami w Twojej przyszłej branży
- Będziesz mieć możliwość obserwowania specjalistów ze swojej branży w trakcie pracy

Jeżeli zgadzasz się z co najmniej dwoma stwierdzeniami z listy, czytaj dalej :)

Praktyki

Praktyki na większości kierunków studiów są obowiązkowe, czyli studiując musisz zaliczyć je jak każdy inny przedmiot. Oznacza to też, że w trakcie studiów należy przepracować określoną liczbę godzin w Twoim przyszłym zawodzie, przyszłej branży. A to od 120 godzin do nawet 960! Pomyśl, ile to dni/tygodni, dlatego poszukaj takiego miejsca, które da Ci możliwość wykorzystania wiedzy ze studiów w jak najszerszym zakresie.

Jeżeli zaczniesz praktyki w takim idealnym miejscu (i każdym innym prawie tak idealnym) aktywnie włączaj się w zadania realizowane przez zespół. Pytaj i słuchaj odpowiedzi. Niech Twoim motto będzie „Kto pyta nie błądzi" Wykorzystaj ten czas dobrze. Nie żałuj czasu, a nawet wakacji poświęconych na pracę. Zainwestuj w swoją przyszłość zawodową!

Staż czy praktyki?

Określenia staż i praktyka są używane zamiennie. Często w ogłoszeniach pracodawcy podają „Poszukujemy stażysty/praktykanta do działu...." Dla Ciebie najistotniejszą różnicą jest fakt, że staż jest nieobowiązkowy na studiach. Możesz, nie musisz, ale czy warto iść na staż? Z całą pewnością tak. Powiedzenie naszych rodziców i dziadków „Studiuj i ucz się, jeszcze się w życiu napracujesz" nie sprawdza się już na rynku pracy. Pracodawcy zwracają uwagę, czy studenci zdobyli już pierwsze doświadczenia w trakcie nauki. Nawet poza przyszłym zawodem, w danej branży. A staże są pierwszym krokiem do zdobycia doświadczenia zawodowego. To oznacza, że po studiach łatwiej znajdziesz pracę po stażu/praktyce niż tylko z wiedzą wyniesioną ze studiów.

Pamiętaj, że często już w marcu-kwietniu rozpoczynają się rekrutacje na staże wakacyjne.

Przy aplikowaniu na staż warto zwrócić uwagę również na to:

- jak wygląda proces rekrutacyjny,
- jaki prestiż i dokonania ma firma,
- czy to firma z tradycjami czy to innowacyjny start-up (różnią się sposobem działania),
- jakie są warunki zatrudnienia i wynagradzania,
- czy będziesz mieć możliwość łączenia studiów ze stażem,
- jaka jest organizacja stażu, bo spędzisz w tej firmie może nawet 3 lub nawet 6 miesięcy.

Więcej ofert na staż niż na praktyki?

Paradoks? Niekoniecznie. Dla obu stron, dla pracodawcy i dla Ciebie zdecydowanie bardziej opłacalny jest staż. Dlaczego? Odpowiedź jest prosta: jest dłuższy. Na praktykach zanim się oswoisz i zaczniesz wykonywać zadania w firmie, czas dobiegnie końca. Staż jest zazwyczaj dłuższy, daje szansę na lepszą organizację pracy, Twoją i firm. Jest też etapem, w czasie którego pracodawca przygląda się jak pracujesz, by zdecydować, czy zaproponować Ci w przyszłości współpracę.

Zorganizowanie stażu wymaga od pracodawcy, nawet gdy będziesz pracować on-line:

- przygotowania miejsca pracy i narzędzi pracy dla Ciebie,
- znalezienia i przeszkolenia opiekuna z odpowiednim doświadczeniem
- poznania Twoich możliwości i umiejętności w praktyce (!), aby przydzielić Ci zadania o odpowiedniej trudności,
- określenia, na ile pasujesz do zespołu i możesz być pomocny w wykonywaniu zadań

Gdy pracodawca wkłada tak dużo wysiłku w przygotowanie się na przyjęcie osoby na staż, to liczy na dłuższą współpracę.

Co Ty możesz zrobić? Na dobry początek:

- pokaż swoje umiejętności,
- pytaj, pytaj i słuchaj odpowiedzi (ale o tym już było)
- wykaż się inicjatywą i pozytywnym nastawieniem do wykonywanych zadań.

Wtedy pracodawca chętniej zaproponuje Ci przedłużenie współpracy lub zatrudnienie w przyszłości.

Jestem na stażu, czy mogę zaliczyć praktyki?

Jeżeli jesteś na stażu, raczej nie martw się o zaliczenie praktyk. Pomyśl, o ile łatwiej poprosić opiekuna stażu o możliwość zaliczenia praktyk w firmie niż szukać takiej możliwości w nowej firmie. Większość pracodawców chętniej zalicza praktyki osobom, które już zdążyły wykazać się w pracy. Wiele uczelni dopuszcza zaliczenie praktyk również w trakcie stażu. Można to zrobić na podstawie umowy o pracę, zlecenia lub o dzieło.

Jak wygląda to konkretnie na Twojej uczelni sprawdź:

- w regulaminie praktyk,
- w Centrum Karier,
- u opiekuna lub pełnomocnika ds. praktyk studenckich.

Powodzenia!

02 Rozwój kariery: Rób to skutecznie

- Rekrutacja okiem pracownika
- Jak negocjować podwyżkę z pracodawcą?
- Jak Linkedin może pomóc Ci rozwinąć karierę?

Rekrutacja okiem pracownika

Dawno temu, około 2001 roku pękła tzw. bańka internetowa. Ja byłem absolwentem Elektroniki na Politechnice Warszawskiej, pracującym zawodowo od 2-3 lat i słałem CV dziesiątkami... Dokładnie pamiętam jak się wtedy czułem, co ważniejsze z tamtych czasów mam wypracowane rozwiązania.

Michał Zaborowski,
Programista, Allegro

Jakimi ofertami się interesować?

Wszystkimi. Wysyłaj CV do wszystkich, zaczynaj od tych miejsc, gdzie uważasz, że masz większe szanse, a kończ na tych, które nie szukają osób do pracy. Warunek jest jeden - jak odpowiedzą to powinnaś / powinieneś chcieć tam pracować.

Oferta – co dalej?

Po kolei. Odwiedź stronę firmy, może mają jakąś misję, wizję wypisaną, może gdzieś są aktualne artykuły któregoś z pracowników - google pomaga. Wiedząc do kogo piszesz, bo przecież znasz firmę, wytaczasz swoją najsilniejszą broń - list motywacyjny. To jest miejsce, gdzie możesz wypisać swoje mocne strony nie związane z doświadczeniem komercyjnym. Pierwsza praca? Przebranżowienie? Właśnie w liście motywacyjnym masz możliwość przedstawienia siebie i uargumentowania dlaczego właśnie Ciebie firma powinna zatrudnić.

Wiadomość zaczynasz od "Dzień dobry," - zasady pisania tak jak w szkole uczyli pisania listów papierowych. Poszukaj w sieci szablonu, który Tobie najbardziej pasuje. Jeżeli coś na stronie firmy, albo z wyszukiwarki zainteresowało Ciebie - to napiszesz o tym. W ten sposób pokazujesz zainteresowanie, "odrobioną pracę domową", odbiorca dostaje jasny komunikat, że traktujesz go poważnie. Dalej po kolei przechodzisz przez wymagania, które są wymienione w ofercie i tłumaczysz dlaczego uważasz, że sobie poradzisz. Może być w punktach, żeby łatwiej się czytało.

W załączniku do wiadomości wysyłasz CV. To obok listu motywacyjnego podstawa. Skup się na pierwszej połowie pierwszej strony - to jest kluczowy obszar, na rzeczy ważne. Dla przykładu adres zamieszkania - to nie jest ważne. U góry imię, nazwisko. Może być linijka na górze, lub w stopce z numerem telefonu, adresem email. Misja, wizja. Jakie są Twoje wartości? Na co może liczyć firma jak Ciebie zatrudni? A może z innej strony - z czego chcesz być znana/znany? Za co ludzie mieliby Ciebie chwalić w pracy? Spokojnie to jest dłuższy proces, żeby odpowiedzieć sobie na takie pytania. Można posiłkować się testami osobowości. Polecam Clifton's Strengths Finder od Gallupa - chociaż samo zrobienie testu nic nie daje. Dopiero zastanowienie się nad wynikami, praca z nimi - to jest to, co daje moc. Na tę moc można się powołać w CV, każdy ją ma, nawet jak nie zrobi testu, tego czy innego. Co prawda test pozwala ją zlokalizować, nazwać.

Potem kompetencje. Lepiej napisać więcej jak mniej, ale też bez przesady. Jak umiesz programować, nie pisz, że znasz pakiet office - chyba, że to jest istotne, bo znasz narzędzie w stopniu zaawansowanym. Jeżeli aplikujesz na stanowisko Scrum Mastera, nie pisz, że umiesz gotować. Nie, żebym miał coś do gotowania - to super umiejętność, ale w tym kontekście nic nie wnosząca. Ba osoba czytająca może zadać sobie pytanie - po co ta informacja? Natomiast jeżeli opiekowałaś/opiekowałeś się dziećmi - spokojnie wpisałbym - umiejętność budowania trwałych relacji z ludźmi w każdym wieku. W kontekście Scrum Mastera - takie do-

świadczenie może mieć znaczenie, a żartobliwy zwrot pokazuje styl.

Dalej historia zatrudnienia, edukacja, zainteresowania, właśnie w takiej kolejności, zaczynając od najświeższego wpisu. Przejrzyj szablony dostępne w sieci - wybierz najbardziej pasujący stylem.

Zadzwonili – co teraz?

Odbierz. Celem pierwszej rozmowy jest nawiązanie kontaktu, zaproszenie do procesu. Należy się liczyć z pytaniem o oczekiwania finansowe. Oczywiście, najlepiej jak określi je firma w ofercie, ale - tak, czy inaczej warto ustalić, czy oczekiwania kandydata mieszczą się w budżecie firmy. Można dodać, że kwota do negocjacji. Należy zadbać o pierwsze wrażenie, ma być miło, sympatycznie. Być może padną dodatkowe pytania o wiedzę, doświadczenie, nic szczególnego - kwestia, czy osoba, rzeczywiście jest tą, której CV rozmówca ma przed oczami. Jak wszystko się zgadza, pojawia się zaproszenie na rozmowę - warto mieć rozeznanie w terminach. Jeżeli masz jakieś ograniczenia, określ je - chodzi o to, żeby w trakcie rozmowy wszyscy mieli jasność, że musisz wyjść o danej godzinie.

Rozmowa u klienta

To etap, który mocno zależy od stanowiska, od firmy. Chociaż jest parę rad, którymi się podzielę.

Przygotowanie. Sprawdź w sieci jakie są standardowe pytania na rekrutacjach na dane stanowisko. Wyśpij się. Jeżeli spotkanie odbywa się na zoomie - zadbaj o tło, oświetlenie, strój. Jeżeli masz jakieś pytania - zanotuj przed spotkaniem, na kartce, w telefonie. Zwykle rekrutacja jest dość wymagająca - pytania mi się przypominały po wyjściu z rekrutacji.

W trakcie rozmowy uśmiechaj się. Jeśli rekrutacja na zoomie - patrz w kamerkę. Jeżeli wiesz - mów co wiesz, jeżeli nie wiesz - mów, że nie wiesz, ale potem możesz dodać co Ci się wydaje. Dobrze jest też powiedzieć dlaczego tak Ci się wydaje - tok rozumowania jest równie istotny jak wiedza.

Pozwalaj rekrutującemu na wchodzenie w słowo, przerywanie. To jest tak samo Twój czas jak jego - on decyduje co jest ważne, skoro przerywa, to znaczy, że już wie. Bywa, że rekrutujący wprowadzają w błąd, coś sugerują. Spokojnie możesz powiedzieć, że czegoś nie wiesz. Jeżeli jeszcze o to nie poprosiłeś - zapytaj, czy możesz sobie to zagadnienie zanotować, żeby wrócić do niego po rozmowie.

Po co idziesz na rozmowę o pracę?

No, ale jak to? Przecież po to, żeby dostać pracę! Też. Chodzę na rozmowy o pracę, żeby dostać informację zwrotną, dowiedzieć się czegoś, być lepszym programistą. Te cele mogę zrealizować niezależnie od tego, czy rozmowa pójdzie zgodnie z planem, czy też ją położę.

Co teraz?

Zapraszam do procesu! Ćwicz, próbuj. Wypracuj swój styl. Spokojnie, dasz sobie radę!

Jak negocjować podwyżkę z pracodawcą?

W idealnym świecie podwyżek się nie negocjuje – to manager w odpowiednim momencie przychodzi do nas z wiadomością, że od kolejnego miesiąca kwota na naszym koncie się zwiększy. Jeśli jednak czytasz ten tekst, oznacza to, że najprawdopodobniej w takim świecie nie żyjesz i sprawy musisz wziąć w swoje ręce.

Olga Żółkiewicz,
Employer Branding Manager 7N,
Konsultantka www.how2hr.pl

Powodów, by otrzymać podwyżkę jest wiele, jednakże w tym tekście chciałabym się skupić na sytuacji, która w IT wydaje się szczególnie częsta. Tak, chodzi o otrzymanie oferty pracy z konkurencyjnej firmy. Firmy, w której oferowane wynagrodzenie znacznie przewyższa sumę, jaką otrzymujemy obecnie. To wtedy najczęściej pracownicy udają się do przełożonych po podwyżkę. Choć może wydawać się to dziwne, moja rada w takiej sytuacji to... zastanowić się, czy w ogóle jest sens o zwiększenie pensji walczyć. Jeśli w obecnej pracy się męczysz, od dawna rozglądałeś/aś się za czymś ciekawym – nie trać czasu i zmień pracodawcę. Podniesienie pensji zwiększyłoby Twoją chęć do pracy tylko na chwilę – pozostałe problemy zaś pozostałyby. Jeśli jednak zależy Ci na firmie, masz świetny zespół, rozwijasz się w technologii, która odpowiada Ci najbardziej, a słabe wynagrodzenie jest jedynym minusem – zacznij szykować się na rozmowę. Jak to zrobić? Cóż... nigdy nie ma idealnego momentu na takie spotkanie, tym bardziej w branży IT, gdzie często efekty naszej pracy mówią za nas i my już wiele dodawać nie musimy. Dobre przygotowanie do rozmowy sprawi jednak, że samo spotkanie okaże się mniej stresujące niż mogłoby się wydawać. Jak zatem negocjować podwyżkę z pracodawcą?

PRZYGOTUJ SIĘ

Wizyta u szefa ze stwierdzeniem, że potrzebujesz pieniędzy, bo np. od 3 lat nie dostałeś/aś podwyżki, najprawdopodobniej nie przyniesie żadnego efektu. Firmy muszą na siebie zarabiać. Inwestują, jeśli inwestycja przynosi zwrot. Tyczy się to również wynagrodzenia, dlatego zanim wbijesz przełożonemu spotkanie w kalendarz zastanów się czy:

domknąłeś/aś (miałeś/aś udział w domknięciu) jakiegoś ważnego projektu? Jeśli tak, określ swoją rolę oraz to, jaki wpływ miała ta rola na wynik

podczas problemu występującego w projekcie szczególnie przyczyniłeś/aś się do jego rozwiązania?

ciągle się dokształcasz, a potem wykorzystujesz swoją wiedzę w pracy?

pomagasz we wdrożeniu nowych osób, jesteś mentorem dla obecnych pracowników?

jeśli w firmie działa ocena okresowa, wykonywałeś/aś cele na wyższym niż oczekiwany poziomie?

W TRAKCIE ROZMOWY BĄDŹ OPANOWANY/NA

Staraj się mówić bez okazywania emocji, nie szantażuj szefa odejściem. Podniesienie głosu wbrew pozorom postawi Cię na podrzędnej pozycji – osoby nieprofesjonalnej (a co za tym idzie, na podwyżkę nie zasługującej).

BĄDŹ REALISTĄ

Zrób mały research.

Przychodząc z nierealnie wysokimi oczekiwaniami, staniesz się niewiarygodny dla przełożonego.

ZNAJDŹ DOBRY MOMENT

Szef ma grypę?

Właśnie wrócił z potwornego spotkania z klientem? Zawróć! Oczywiście pamiętaj, aby nie wpaść w pułapkę wyszukiwania sobie wymówek, dlaczego nie jest to dobry dzień/moment/godzina na rozmowę.

NIE BÓJ SIĘ NEGOCJOWAĆ

Podwyżki nie zdarzają się często. Jeśli zaproponowana przez przełożonego kwota jest, Twoim zdaniem, za niska – spróbuj zawalczyć o wyższą. To jest Twój czas – wiesz już, dlaczego zasługujesz na zwiększenie pensji, znalazłeś/aś odpowiedni moment, więc wykorzystaj go maksymalnie. Mówi się, że gentlemani nie rozmawiają o pieniądzach. Nie da się jednak ukryć, że są one jednym z najważniejszych powodów, dla których chodzimy do pracy. Pensja adekwatna do posiadanej wiedzy i oczekiwań pozwoli czerpać z pracy jeszcze większą satysfakcję, dlatego, jeśli wiesz, że Twoje umiejętności są warte więcej niż obecnie zarabiasz – przygotuj się porządnie i umów na rozmowę z szefem.

Jak Linkedin może pomóc Ci rozwinąć karierę?

Żyjemy w czasach, w których dzięki kilku kliknięciom można mieć dostęp do niekończącego się źródła informacji. W takim razie dlaczego nie wykorzystać tego do promowania siebie? Zaczynając myśleć o budowaniu swojego wizerunku w social mediach, należy zacząć traktować siebie jako markę. Media społecznościowe odgrywają ogromną rolę w naszym codziennym życiu – szczególnie w obszarze IT. Warto skupić się na nich w trakcie budowania własnej marki i tam realizować swój plan. Idealnym miejsce do tego jest Linkedin.

Patrycja Lipińska,
Specjalistka ds. budowania marki pracodawcy i kultury organizacyjnej, Santander Bank Polska S.A.

Zaopiekuj się swoim profilem

Budując profil na Linkedinie ważne jest, żeby zadbać o wszystkie szczegóły. Wypisz najważniejsze informacje, które pomogą odbiorcy lepiej poznać Ciebie i obszar, którym się zajmujesz:

- **Nagłówek** to miejsce, w którym możesz opisać siebie za pomocą haseł kluczowych lub wpisać nazwę swojego stanowiska
- **Informacje**, które przybliżą odbiorcy to, kim jesteś, czym się zajmujesz, w czym masz doświadczenie (potraktuj to jako podsumowanie, opisz tam wszystkie najciekawsze informacje)
- Sekcja **Polecane**, w której możesz zamieści swoje teksty, publikacje lub inne treści, które współgrają z budowaniem Twoje wizerunku i które chcesz wypromować
- Twoje **doświadczenie zawodowe**, dzięki któremu odbiorcy będą wiedzieć, gdzie pracujesz i jakie zadania na co dzień wykonujesz (najlepiej opisać je w punktach dla lepsze czytelności i postawić na konkret)
- **Wykształcenie**
- Zdobyte **certyfikaty i licencje** potwierdzające Twoją wiedze i umiejętności
- **Umiejętności** przydatne w Twojej pracy i obszarze, którym interesujesz się (tutaj również będzie widoczne potwierdzenie, gdy Twoja sieć kontaktów oznaczy odpowiednią kompetencję)
- **Osiągnięcia**, czyli Twoje publikacje, twórczość, języki obce, które znasz, zrealizowane kursy, projekty lub zdobyte nagrody

Zadbaj o aktywność

Dzięki systematycznemu publikowaniu treści, zbudujesz swoją pozycję oraz zwiększysz grono zainteresowanych prezentowaną tematyką. Tym samym, mocniej osądzisz się w głowach obserwatorów. Każde polecenie, komentarz lub inna reakcja pozwala na zwiększanie Twoich zasięgów.

Pomysły na posty:

- Udostępnianie postów innych
- Post z linkiem np. do raportu, ebooka, podcastu
- Recenzja lub opinia np. książki lub konferencji
- Porady lub wskazówki dla odbiorców z Twojej branży
- Infografika
- Autorski post lub artykuł

Jak pisać własne posty?

Publikując posty, **warto pomyśleć o ciekawym początku.** Odbiorca widzi tylko 3 pierwsze wersy Twojego postu, zanim kliknie „zobacz więcej" – zainteresuj go, aby chciał przeczytać dalszą część.

Stwórz coś autentycznego, coś co jest tylko Twoje. Inspiracje są dobre – napędzają do działania. Pamiętaj, że warto pomyśleć nad czymś oryginalnym, co wyróżni Cię w tłumie - hasło przewodnie Twoich postów lub cykl publikacji w danym temacie.

Najlepiej czyta się praktyczne teksty, takie, które można porównać z własnymi doświadczeniami.

Ludzie szukają gotowych odpowiedzi, tym bardziej w tak rozwijającej branży, jak IT. Podziel się wiedzą, z której korzystasz na co dzień. Może Twoje wnioski ze zrealizowanego projektu? (upewnij się w firmie, że możesz o tym napisać)

Przyciągnij wzrok odbiorcy. **Publikacje z grafiką lub zdjęciem cieszą się większym zainteresowaniem.** Możesz użyć do tego stockowej grafiki z darmowych banków zdjęć lub dodać własne np. zdjęcie z Twojego wystąpienia na konferencji.

Zachęć czytelnika do dyskusji. Nie ma lepszej opcji na pobudzenie odbiorców, jak skuteczne call to action, czyli wezwanie do działania. Zadając pytania lub opisując konkretne działanie do zrobienia, zwiększysz liczbę zasięgów: „Co sądzisz o..?", „Kliknij i posłuchaj..".

Uporządkowanie wizji budowania własnego brandu, to idealny krok do realizacji kolejnych założonych etapów.

Powodzenia!

03 Rozwój siebie: Na co zwrócić uwagę?

- Stress IT out, czyli psychoterapia a praca w IT
- Technostres i Information Overload

Stress IT out, czyli psychoterapia a praca w IT

Marta Jaki,
Senior Executive Hexaware Technologies,
Psycholog kliniczny i psychoterapeuta
(znanylekarz.pl/marta-jaki)

Wszyscy doświadczamy stresu w pracy, natomiast z pewnością jedne zawody są bardziej niż inne narażone, zarówno na stres, jak i wypalenie zawodowe. Jednym z sektorów wysokiego ryzyka tego rodzaju problemów jest zdecydowanie sektor technologiczny. Przyczyn jest oczywiście wiele, do najczęstszych możemy zaliczyć:

- **Terminy (ang. deadlines)**, kiedy jest coraz mniej czasu, a obowiązków przybywa. Klient czeka, a testy wykazują kolejne błędy... Release ma być jutro, a tu ziemia pali się pod stopami, a my mamy ochotę rzucić to wszystko w diabły i trzasnąć drzwiami. Znacie to uczucie?

- **KPI, Targerty, presja** - podobnie jak w przypadku „dedlajnów". Jest połowa roku, mieliście oddać na produkcję dwie aplikacje, a nawet jedna nie jest gotowa w połowie... Stresujące, prawda?

- **Brak równowagi** – często, dołączając do organizacji, chcemy się wykazać. Rzucamy się zatem w wir obowiązków, idzie nam coraz lepiej, aż pewnego dnia odkrywamy że w naszym życiu niewiele jest poza tą pracą. Zaangażowanie w pracę jest oczywiście ważne, natomiast nie możemy zapominać o tym, że warto zadbać o tzw, „work-life balance". Brak tej równowagi i pełne oddanie się pracy, prędzej czy później, spowoduje wypalenie zawodowe lub inne problemy, bo nawet nasz telefon i laptop muszą się ładować.

- **Przebodźcowanie** - zewsząd otoczeni jesteśmy przez cały szereg bodźców, czy tego chcemy, czy nie. Dziesiątki maili, setki wiadomości, tysiące powiadomień. Bombardują nas z każdej strony. Często nie zauważamy - jak duże może powodować to napięcie albo pogłębiać stres.

- **Częstszy kontakt z maszyną niż z człowiekiem** - zwłaszcza praca specjalistyczna w IT, a już szczególnie praca zdalna, wiąże się z dużą liczbą godzin spędzonych przed komputerem, często przy stosunkowo małej interakcji z ludźmi. Czynnik ten, nie dość że jest sporym zagrożeniem, co do którego często nawet nie zdajemy sobie sprawy, to dodatkowo utrudnia korzystanie z jednego z najbardziej skutecznych „lekarstw" na różnego rodzaju trudności o podłożu psychologicznym.

Jak zadbać o siebie w tym wszystkim?

Często możemy spotkać się też z opinią, że jeśli ktoś korzysta z usług psychoterapeuty, to znaczy że dzieje się z tą osobą coś wręcz strasznego... Tymczasem, mamy XXI wiek i nie wstydzimy się chodzić do lekarza, kiedy połamie nam się ręka lub boli nas gardło, więc tym bardziej nie obawiajmy się też szukać wsparcia psychologicznego, kiedy zajdzie taka potrzeba. To wcale nie znaczy, że jesteśmy nienormalni czy coś jest z nami nie w porządku, a wręcz przeciwnie – świadczy o wysokiej samoświadomości.

Wszystkie, opisane powyżej, czynniki generują w nas ogromne napięcia. Psychoterapia jest jednym ze sposobów, które pomogą nam nie tylko w problemach związanych z pracą, ale także ma za zadanie poprawić nasze funkcjonowanie także w innych aspektach życia. Do najczęściej zgłaszanych problemów, które omawiam w gabinecie należą między innymi: radzenie sobie ze stresem, zaniżone poczucie własnej wartości, brak satysfakcji w życiu, problemy w relacjach (bądź ich braku), czy nadmiarowe przeżywanie uczuć (tzw. stabilność emocjonalna).

Pamiętajmy przy tym, że psychologia to nauka, nie sztuka magiczna. Dyplomowany psychoterapeuta (zachęcam, aby sprawdzić przed spotkaniem te kwalifikacje), dzięki swojej wiedzy i doświadczeniu, pomoże ci przejść przez proces zmian. Często może się okazać to wybawieniem i nierzadko jedynym ratunkiem przed chęcią rzucenia pracy, czy wyrzucenia komputera przez okno. Dbajmy o siebie dla siebie i dla naszych bliskich :)

- Marta Jaki
- Psycholog kliniczny i psychoterapeuta
- (znanylekarz.pl/marta-jaki)

Jak pozbyć się technostresu, czyli sposoby na skuteczny „unplugging”

Ewa Chojecka,
Pracownia Życia

Przeciążenie informacją (Information Overload)

Sięgnięcie po komórkę to pierwsza rzecz, jaką robimy po przebudzeniu, a ostatnia czynność przed snem to odłożenie jej na szafkę nocną. Dotykamy jej ponad 2600 razy dziennie i bierzemy do ręki przeciętnie co 10 minut w ciągu dnia. Jedna na trzy osoby sprawdza komórkę przynajmniej raz w ciągu nocy – pisze Anders Hansen w książce „Wyloguj swój mózg. Jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii”.

Problemy z zasypianiem, pracoholizm, stres czy nawet depresja. Te wszystkie “dolegliwości” mogą mieć swoje korzenie w przeciążeniu informacją i technostresie. Information Overload jest dziś zaburzeniem niezwykle powszechnym. Mówi się nawet o informacyjnym tsunami. Przebodźcowanie sprawia, że nasza uwaga jest niezmiernie rozproszona, ciężej jest nam się skupić, a także dużo trudniej nam odpoczywać. Ciągłe podłączenie do sieci i tryb “always on” to znak naszych czasów. A człowiek niestety nie jest przystosowany do tego, aby żyć w trybie online 24/7 i być otwarty jak stacja benzynowa 24 h.

Remedium na technostres

Po pierwsze musimy zwrócić uwagę na wykształcenie nowej kultury pracy zdalnej i hybrydowej oraz prawidłowe nawyki w pracy w tym między innymi: robienie odpowiedniej ilości przerw, ruch w ciągu dnia, rezerwowanie “blank hours”, przeplatanie spotkań i pracy głębokiej, monotasking, ergonomię pracy, radzenie sobie z trudnymi emocjami w pracy.

Po drugie warto zadbać o „wylogowanie się do życia” i wewnętrzną równowagę, relaksację, dobre nastawienie mentalne oraz regularne przechodzenie cykli reakcji stresowych do końca, aby nie dopuszczać do gromadzenia się destrukcyjnego stresu chronicznego.

Wyloguj się do życia czyli sposoby na skuteczny „unplugging”

- Spędź 15 min dziennie w ciszy. To właśnie podczas milczenia, w ciszy, w bezruchu jesteśmy w stanie przetrawić informacje ze świata zewnętrznego, przyswoić to, czego się nauczyliśmy, zrozumieć procesy zachodzące w sobie i na świecie. Nasz umysł asymiluje i sortuje wtedy wszystko to, czym jest bombardowany w ciągu dnia – to wtedy wiedza nam się “układa” i zachodzą procesy zapamiętywania.

- Wyłącz powiadomienia głosowe i graficzne w telefonie. Nie będziesz wtedy odrywać się przy każdej okazji kiedy dostaniesz wiadomość, komentarz czy powiadomienie. Co za ulga!

- Odklej się od krzesła - „Sitting is the new smoking” – musimy wreszcie to przyznać. Badania dowodzą, że średnio siedzimy aż 9 godzin dziennie – to dłużej niż wynosi nasz sen! Na początek możesz wypróbować metodę 55/5, czyli po każdych 55 minutach pracy zrób sobie 5cio minutową przerwę na drobne „mikroaktywności” ruchowe.

Offline/online work life balance

Najlepszym wyjściem jest zachowywanie balansu między światem wirtualnym i realnym na co dzień. Wiadomo, że większość czasu przeznaczanego na pracę spędzamy online. Aby zachować zdrową równowagę cyfrową postaraj się więc, aby czas wolny (relacje, pasje, hobby, czas dla siebie) spędzać głównie offline.

Lasoterapia i natura

Lasoterapia, czyli przebywanie w lesie i korzystanie z dobrodziejstw drzew oraz ekosystemu leśnego zostało "odkryte" w latach 80-tych przez Japończyków, którzy zmagali się w tym okresie z ogromną falą technostresu oraz karoshi (śmierć z przepracowania). Odkryto, iż lasoterapia i kąpiele leśne niezwykle pozytywnie wpływają na obniżenie hormonu stresu – kortyzolu oraz mają zbawienny wpływ na ukojenie i zbalansowanie układu nerwowego. Duża dawka tlenu, przestrzeń, natura, zieleń, bioaerozole, fitoncydy i olejki eteryczne wydzielane przez drzewa mają zbawienne działanie na nasze na zdrowie i poczucie dobrostanu.

- Ewa Chojecka,
- Trener Szczęścia i Pracoszczęścia,
- Chief Happiness Officer w Pracowniażycia.pl
- **https://pracowniazycia.pl/pracuj-ze-mna/**

04 Wizytówki pracodawców: **Sprawdź najlepszych, aktualnie rekrutujących, pracodawców**

bec FINANCIAL TECHNOLOGIES

BEC POLAND SP. Z O.O.

BEC Poland to firma IT z siedzibą w Warszawie, którą tworzą dwie duńskie firmy- BEC i Nykredit. BEC dostarcza kompleksowe rozwiązania IT dla sektora finansowego. Nykredit natomiast jest jednym z największych banków oferującym głównie kredyty hipoteczne. Koncentrujemy się na dostarczaniu wysokiej jakości usług i produktów IT, które spełniają potrzeby naszych klientów.
Dbamy o rozwój naszych pracowników, ich motywacje oraz satysfakcje, a także o skandynawska kulturę pracy. Naszą misją jest tworzenie środowiska, w którym kultura uczenia się dominuje i inspiruje ludzi do wykorzystania całego ich potencjału.
W Warszawie zatrudniamy ponad 450 specjalistów - nie boimy się powiedzieć, że należą oni do najlepszych i najbardziej wykwalifikowanych na naszym rynku. Dynamicznie się rozwijamy i poszukujemy kompetencji takich jak: JAVA, Cobol, BI, Angular, QA, Devops, Scrum Master i inne. Praca projektowa przebiega w duchu Agile. Tworzymy zespół ekspertów wyznających te same wartości i sposób myślenia.

Dlaczego warto:

Skandynawska kultura pracy oparta na wzajemnym szacunku, otwartości, współpracy, komunikacji oraz dbałości o work-life balans
Profesjonalne, doświadczone zespoły Pasjonatów (400+ programistów w Warszawie, głównie na poziomie Senior) pracujących w metodykach zwinnych
Długofalowa współpraca, nastawiona na ciągły rozwój i dzielenie się wiedzą (liczne szkolenia techniczne i biznesowe, warsztaty, konferencje, meet-upy oraz spotkania integracyjne)

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 450+ (Warszawa), 900 (Dania)

Główne branże, w których organizacja działa: Informatyka, Tworzenie oprogramowania, Bankowość, Fintech

www.bec.dk/en/bec-talent-program-poland

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

Programowanie frontend: Angular | middle/senior
Programowanie backend: Java, Mainframe | middle/senior
Programowanie full stack: Java | middle/senior
DevOps: Docker, Azure | middle/senior
Administracja infrastrukturą sieciową: Dynamics365, O365 | middle/senior
Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI I inne): ETL, BI | middle/senior
Testowanie oprogramowania: QA Automation, Java | middle/senior
Product Owner | senior
Scrum Master | senior

Minimalny wymiar zatrudnienia: 4/5 etatu

Rekrutujące oddziały: Warszawa

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

+ staż: BEC Poland Talent Program
+ zatrudnienie na część etatu
+ zatrudnienie na pełen etat
+ możliwość pracy zdalnej

Dodatkowe benefity:

+ nielimitowany dostęp do platformy e-learningowej oraz szkoleń wewnętrznych
+ przyjazne, komfortowe biuro w ścisłym centurum z panoramicznym widokiem na Warszawę (22-23 piętro)
+ siłownia w biurze, parking dla rowerów, game room (PS4, rzutki, piłkarzyki)
+ opieka medyczna Luxmed

ING

ING Tech Poland

ING TECH POLAND

Wejdź do świata ING Tech Poland. Dołącz do zespołu ekspertów i wytyczaj z nami kierunki rozwoju dla ING na całym świecie!

W ING Tech Poland na pierwszym miejscu stawiamy wiedzę i relacje z ludźmi, z którymi pracujemy. W naszej firmie zachęcamy do wymiany wiedzy, inspirowania się wzajemnie i bycia o krok do przodu – zarówno w życiu, jak i biznesie. Technologia oraz wieloletnie doświadczenie pozwalają nam budować kompleksowe usługi oraz optymalizować istniejące procesy, dzięki czemu możemy przeprowadzać ING przez cyfrową transformację.

Dlaczego warto:

Poszerzasz swoją wiedzę, dzięki współpracy ze specjalistami i ekspertami.
Podnosisz swoje kwalifikacje, dzięki możliwości zdobywania certyfikatów wiodących technologii informatycznych.
Masz szansę pracy nad międzynarodowymi projektami oraz przekonasz się, co to znaczy zgrany zespół i świetna atmosfera.

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 2500+

Główne branże, w których organizacja działa: Dostarczamy kompleksowe usługi IT oraz usługi operacyjne w ING na całym świecie. W zakres naszych usług IT wchodzą: bezpieczeństwo IT, hosting, usługi zdalne oraz aplikacyjne.

https://ingtechpoland.com

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

Analiza i projektowanie rozwiązań: junior, middle, senior
Programowanie frontend: junior, middle, senior
Programowanie backend: junior, middle, senior
Programowanie full stack: junior, middle, senior
Programowanie na platformy mobilne: junior, middle, senior
Administracja infrastrukturą serwerową (SysOps): junior, middle, senior
DevOps: junior, middle, senior
Administracja infrastrukturą sieciową: junior, middle, senior
Bezpieczeństwo IT: junior, middle, senior
Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI I inne): junior, middle, senior

Minimalny wymiar zatrudnienia: Pełny etat

Rekrutujące oddziały: Katowice, Warszawa

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

+ staże / praktyki
+ zatrudnienie na pełen etat

Dodatkowe benefity:

+ Pełne wyposażenie stanowiska pracy
+ Premia roczna
+ Elastyczny czas pracy
+ Stay Fit I karta MultiSport

NESTLÉ POLSKA S. A.

Data Science Hub w Nestlé Polska to dynamicznie rozwijający się zespół analityczny, którego zadaniem jest wsparcie regionu Europy, Bliskiego wschodu i północnej Afryki, a także różnych inicjatyw globalnych. W ciągu zaledwie kilku lat przekształciliśmy się z kilkuosobowego zespołu wspierającego biznes Nestlé Polska, w centrum kompetencji analitycznych dla regionu EMENA. Wraz z poszerzeniem odpowiedzialności, następował również rozwój działu, który aktualnie liczy około 20 osób i w dalszym ciągu się rozrasta.
Na swoim koncie mamy wiele udanych projektów, jak na przykład narzędzie do prognozowania nowych produktów, metodologie optymalizacji wydatków handlowych, modele predykcyjne dla wielu kategorii i krajów. W naszej codziennej pracy przekładamy wnioski z modeli na język biznesowy, umożliwiając wykorzystanie zaawansowanych narzędzi przez użytkowników bez wiedzy analitycznej.

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 5,5 tys. (Polska) / 328 tys.

Główne branże, w których organizacja działa: Nestlé w Polsce jest wiodącą firmą w obszarze żywienia, zdrowia i dobrego samopoczucia z portfolio blisko 1600 produktów i prawie 70 marek.

www.nestle.pl/jobs/career-area/it

Dlaczego warto:

Połączenie Data Science z pracą w środowisku biznesowym
Międzynarodowe środowisko poprzez pracę w HUBie analitycznym obsługującym region EMENA
Realny wpływ na technologię i Ways of Working w największej firmie FMCG na świecie

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:
Analiza i projektowanie rozwiązań
Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI i inne) | all levels

Minimalny wymiar zatrudnienia:
Junior Data Analyst – min. $\frac{3}{4}$ etatu
Data Analyst, Data Scientist – cały etat
Rekrutujące oddziały: Biuro główne Nestlé Polska mieści się w Warszawie, natomiast można pracować zdalnie z całej Polski (ze sporadycznymi przyjazdami do biura)
Oferta rekrutacyjna obejmuje:
+ zatrudnienie na pełny etat
+ możliwość pracy zdalnej

Dodatkowe benefity:
+ Kafeteria benefitów (karta multisport, bilety do kina, wczasy pod gruszą)
+ Opieka medyczna Luxmed
+ Ubezpieczenie na życie Generali
+ Pracowniczy Fundusz Emerytalny
+ 50% zniżki do pracowniczej kantyny
+ Możliwość rezerwacji miejsca parkingowego w biurze przez aplikację parkingową

PROCTER & GAMBLE

P&G jest jedną z największych na świecie firm z branży FMCG. Nasze marki (m.in. Pampers, Gillette, Pantene, Olay, Blend-a-med, Oral-B, Ariel) trafiają do ponad 4 miliardów konsumentów na całym świecie. P&G znane jest na świecie jako „kuźnia" talentów i liderów biznesu. Mamy za sobą ponad 170 lat tradycji i doświadczenia, którym dzielimy się każdego dnia z naszymi pracownikami. Poszukujemy studentów i absolwentów zainteresowanych pracą w IT – dołącz do nas i rozwijaj się w obszarach takich jak Software Engineering, Data Science, Data Engineering, DevOps, CyberSecurity, Product Management i w technologiach takich jak: Python, Azure, AWS, GCP, Hadoop, Spark, Wazuuh, Tenable i wiele innych.

Dlaczego warto:

Nieustanny rozwój w oparciu o odpowiednie szkolenia i narzędzia
Odpowiedzialność za wdrażanie ambitnych projektów od pierwszego dnia
Atrakcyjne wynagrodzenie i pakiet benefitów

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 3800 / 100 000

Główne branże, w których organizacja działa: Digital Brand & Consumer Experience, Customer, Data & Analytics, Master Data, Supply Chain, Information Security

www.pgcareers.com

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

Analiza i projektowanie rozwiązań
Programowanie frontend
Programowanie backend
Programowanie full stack
Administracja infrastrukturą serwerową (SysOps)
DevOps
Bezpieczeństwo IT
Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI I inne)
Testowanie oprogramowania
Technical Program Manager, Scrum Master, Product Owner

Minimalny wymiar zatrudnienia: 3/5 etatu

Rekrutujące oddziały: Warszawa

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

+ Staże / Praktyki
  IT Managerial Summer Internship
  IT Managerial Development Program
+ zatrudnienie na część etatu
+ zatrudnienie na pełen etat

Dodatkowe benefity:

+ Współfinansowanie certyfikatów i treningów
+ Karta sportowa
+ International Stock Ownership Program

Radgost

RADGOST SP. Z O. O.

Radgost jest polską firmą, która tworzy oprogramowanie dla biznesu udostępniane w modelu SaaS i używane przez ponad 500 tysięcy firm na całym świecie. Jest to ponad 20 aplikacji (m.in. Sugester CRM, Marketing Automation, Live Chat, Fakturownia, Siteor CMS, E-commerce), które pozwalają firmom usprawnić codzienną pracę i zautomatyzować pozyskiwanie klientów. Aktualnie nasze produkty budujemy z wykorzystaniem Ruby on Rails, JavaScript, Python, Java, Vue, Node.js, Elixir, Phoenix Framework, React Native, Crystal, Kemal. Nasze oprogramowanie udostępniamy w modelu SaaS i utrzymujemy na serwerach AWS.

Dlaczego warto:

Tworzymy innowacyjne produkty usprawniające pracę firm na całym świecie.
W pracy wykorzystujemy najnowsze technologie informatyczne.
Posiadamy biuro w pięknej lokalizacji w centrum Warszawy z widokiem na Wisłę i Stadion Narodowy. Umożliwiamy też pracę zdalną.

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 70 / 2

Główne branże, w których organizacja działa: Fintech, Oprogramowanie dla firm, Faktury online, Usługi informatyczne, SaaS, CRM

www.radgost.pl/praca

www.fakturownia.pl/praca

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

Programowanie frontend: JavaScript, Vue.js, ES5 | junior / middle /senior
Programowanie frontend: JavaScript, Vue.js, ES5 | junior / middle /senior
Programowanie backend: Ruby (Ruby on Rails), Crystal, Elixir, Python | junior / middle /senior
Programowanie full stack: .Vue.js + Ruby on Rails / Elixir, Crystal, Python | junior / middle /senior
Programowanie na platformy mobilne: Kotlin, Swift, React Native, Vue | junior / middle /senior
Administracja infrastrukturą serwerową (SysOps): Amazon Web Services, Ansible, Capistrano | junior / middle /senior
DevOps: Amazon AWS, Ubuntu, PostgreSQL, MySQL, Ansible | junior / middle / senior
Testowanie oprogramowania: Testy automatyczne, JUnit, RSpec, Chromium | junior / middle /senior

Minimalny wymiar zatrudnienia: 3/5 etatu
Rekrutujące oddziały: Warszawa, praca zdalna
Oferta rekrutacyjna obejmuje:

+ zatrudnienie na część etatu
+ zatrudnienie na pełny etat
+ możliwość pracy zdalnej

Dodatkowe benefity:

+ Karta Multisport
+ prywatna opieka medyczna
+ comiesięczne filmowe czwartki i spotkanie na firmowym tarasie :)
+ pokój spotkań ze stołami do bilarda, piłkarzyków, ping-ponga, PlayStation

ABA Work in Austria

AUSTRIAN BUSINESS AGENCY – WORK IN AUSTRIA

Why it's worth:

Innovative companies
13th and 14th salary
Best working conditions and quality of life

Main sectors of economy in which organization operates: Public Agency

www.workinaustria.com

RECRUITMENT OFFER:

Recruitment profiles:

Business analysis or solution design
Frontend programming
Backend programming
Full stack programming
Mobile platforms programming
Infrastructure administration (Sys Ops)
Development and operations (DevOps)
Network infrastructure administration
IT Security
Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI and others)
Software testing

Cities / countries available for the employment: Austrian wide

Recruitment offer scope:

+ Internships <if there are Internship Programmes – please type here their names>
+ Full time employment
+ Full remote work is available

Additional employment benefits:

+ 13th and 14th salary
+ 25 days Holiday
+ Forward Education
+ Company council for employees

accenture

ACCENTURE

W Accenture wspólnie z naszymi Klientami podejmujemy wyzwania stojące przed ich biznesem. Dostarczamy najlepsze usługi w obszarach Strategy & Consulting, Interactive, Technology i Operations.

Accenture na świecie zatrudnia ponad 624 000 pracowników w ponad 120 krajach. W Polsce jest nas już ponad 8 600 w 10 biurach w 6 miastach Polski.

Posłuchaj serii rozmów z ekspertami Accenture, aby dowiedzieć się jak pracujemy i kształtujemy przyszłość już dziś. Bądź częścią zmiany - subskrybuj podcast #PointsOfChange w swojej ulubionej aplikacji podcastowej:

Słuchaj na Spotify: https://spoti.fi/3tGSM7i
Słuchaj na Apple Podcasts: http://apple.co/3jy1y2P
Słuchaj na Youtube: https://bit.ly/3a6c12c

Dlaczego warto:

Dołączysz do ekspertów Accenture Security w jednej z 5 domen: Strategy & Risk, OT, Digital Identity, Cyber Defense, Cloud
Staniesz się częścią zmiany wdrażanej już dzisiaj u największych klientów z listy Fortune 500.
W Accenture możesz być sobą – stawiamy na Diversity & Inclusion.

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: Polska: 8600 / świat: 624 000

Główne branże, w których organizacja działa: Nowe technologie, IT, Konsulting, Security, Cloud, Data & AI, Finanse

http://www.careers.accenture.com

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:
Programowanie frontend – junior / middle / senior
Programowanie backend – junior / middle / senior
Programowanie full stack – junior / middle / senior
Programowanie na platformy mobilne – junior / middle / senior
Administracja infrastrukturą serwerową (SysOps) – junior / middle / senior
DevOps – junior / middle / senior
Administracja infrastrukturą sieciową – junior / middle / senior
Bezpieczeństwo IT (developer/consultant – wszystkie domeny) - junior/ middle/ senior
Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI I inne) – junior / middle / senior
Testowanie oprogramowania – junior / middle / senior

Minimalny wymiar zatrudnienia:
W przypadku praktyk: 30h tygodniowo.
W przypadku innych ofert: 4/5 etatu

Rekrutujące oddziały:
obecnie pracujemy zdalnie. Nasze biura znajdują się w Warszawie, Krakowie, Katowicach, Łodzi i Wrocławiu. W przypadku niektórych projektów, pracujemy w biurach Klientów w Polsce i za granicą

Oferta rekrutacyjna obejmuje:
+ staże / praktyki
+ zatrudnienie na część etatu
+ zatrudnienie na pełen etat
+ możliwość pracy zdalnej

Dodatkowe benefity:
+ Szeroki pakiet darmowych szkoleń (kursy umiejętności miękkich i technicznych, dostęp do platformy e-learningowej, możliwość zdobywania nowych certyfikacji)
+ jasna ścieżka kariery i program Career Counseling
+ Karta Multisport, Lunch Pass, bony premiowe
+ prywatna opieka medyczna

AGENCJA WYWIADU

Służba w cieniu dla Polski

AGENCJA WYWIADU

Agencja Wywiadu jest służbą specjalną odpowiedzialną za pozyskiwanie ekskluzywnych informacji istotnych z punktu bezpieczeństwa zewnętrznego Rzeczypospolitej Polskiej. Pozyskiwane informacje i analizy tworzone przez oficerów Agencji Wywiadu trafiają bezpośrednio do najważniejszych organów państwowych w Polsce. Pozwala to na podejmowanie strategicznych decyzji, które przyczyniają się do utrzymania bezpieczeństwa państwa oraz wzmocnienia pozycji RP na arenie międzynarodowej.

Etos oficera polskiego wywiadu nierozerwalnie wiąże się z silnym poczuciem patriotyzmu, dyskrecją i profesjonalizmem. Wychodząc od najlepszych praktyk obowiązujących w instytucjach administracji państwowej oraz doświadczeń wiodących służb partnerskich tworzymy własne standardy dopasowane do wyjątkowych zadań stawianych przed Agencją Wywiadu. Dbamy o dobra atmosferę i efektywną komunikację pomiędzy wszystkimi oficerami niezależnie od ich stażu i doświadczenia.

Główne branże, w których organizacja działa:
Bezpieczeństwo międzynarodowe, administracja, cyberbezpieczeństwo, IT, energetyka, polityka, gospodarka, telekomunikacja, kryptologia, IoT, badania i rozwój

https://aw.gov.pl/kariera

Dlaczego warto:

Prawdopodobnie najciekawsza praca na rynku
Możliwość uczestniczenia w sprawach ważnych dla nas wszystkich
Konkurencyjne wynagrodzenie

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

Analiza i projektowanie rozwiązań - Junior/middle/senior
Programowanie frontend - Junior/middle/senior
Programowanie backend - Junior/middle/senior
Programowanie full stack - Junior/middle/senior
Programowanie na platformy mobilne - Junior/middle/senior
Administracja infrastrukturą serwerową (SysOps) - Junior/middle/senior
DevOps - Junior/middle/senior
Administracja infrastrukturą sieciową - Junior/middle/senior
Bezpieczeństwo IT - Junior/middle/senior
Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI I inne) - Junior/middle/senior
Testowanie oprogramowania - Junior/middle/senior

Minimalny wymiar zatrudnienia: pół etatu

Rekrutujące oddziały: Warszawa

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

+ zatrudnienie na część etatu
+ zatrudnienie na pełen etat

Dodatkowe benefity:

+ stabilne warunki zatrudnienia
+ praca w dobrej atmosferze
+ szkolenia służące nabywaniu nowych lub podnoszeniu posiadanych kwalifikacji
+ opieka medyczna

Deloitte.

DELOITTE

W Deloitte od 175 lat tworzymy generację wpływu. Wierzymy, że nasza postawa oddziałuje na współczesny i przyszły świat. Kreujemy sferę biznesu, budujemy relacje. Chcemy, aby nasze decyzje przynosiły realne efekty. Dlatego codziennie blisko 250 000 specjalistów w 150 krajach, w tym 2 500 osób w biurach w 9 polskich miastach pomaga klientom w zakresie audytu, konsultingu strategicznego, technologicznego, zarządzania ryzykiem, doradztwa podatkowego, prawnego oraz finansowego.

Deloitte to liderzy, którzy inspirują i zachęcają do rozwoju. To atmosfera współpracy i efektywny zespół, łączący siły i kompetencje. To także nastawienie, które napędza realizację celów i ambicji. Szansa, żeby mierzyć wysoko i korzystać z oferty rozwojowej. U nas możesz brać udział w szkoleniach, czy korzystać z indywidualnego coachingu. W Deloitte budujesz na swoich mocnych stronach. To wreszcie wywieranie pozytywnego wpływu na otoczenie.

Dlaczego warto:

Innowacyjne projekty i współpraca ze znanymi markami
Szybki rozwój kariery pod okiem najlepszych ekspertek i ekspertów w branży
Współpraca z największymi partnerami technologicznymi

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 2500 / 250 000

Główne branże, w których organizacja działa:
Konsulting technologiczny, zarządzanie ryzykiem, konsulting strategiczny, audyt, doradztwo finansowe, doradztwo podatkowe, doradztwo prawne

www.kariera.delotte.pl

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

Analiza i projektowanie rozwiązań: middle/senior
Programowanie frontend: All levels
Programowanie backend: All levels
Programowanie full stack: All levels
DevOps: All levels
Bezpieczeństwo IT: All levels
Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI I inne): Junior/middle
Testowanie oprogramowania: All levels
Inne: JavaScript, HTML/CSS, jQuery, Angular, NodeJS, Zarządzanie Ryzykiem IT: All levels

Minimalny wymiar zatrudnienia: 1/2 etatu

Rekrutujące oddziały:
Warszawa, Kraków, Wrocław, Poznań, Szczecin, Gdańsk, Katowice, Łódź, Rzeszów

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

+ staże / praktyki
+ zatrudnienie na pełen etat

Dodatkowe benefity:

+ Dedykowane szkolenia oraz coach kariery
+ Prywatna opieka medyczna, ubezpieczenie na życie oraz karta Multisport
+ Kursy językowe
+ Możliwość wywierania pozytywnego wpływu na otoczenie poprzez angażowanie się w projekty Fundacji Deloitte w ramach wolontariatu

EPAM SYSTEMS

Since 1993, EPAM Systems, Inc. (NYSE: EPAM) has leveraged its advanced software engineering heritage to become the foremost global digital transformation services provider – leading the industry in digital and physical product development and digital platform engineering services. EPAM delivers domain-specific, fully functional, transformative software solutions that drive business across the globe and various business domains.

We are committed to providing each out of +3600 EPAMers with inspiring and stable careers from day one! One of the core values in our organization is striving for excellence, that is why we offer numerous initiatives for our employees to continuously learn, develop, and improve. If you choose EPAM you have a guarantee, you'll join a safe, diverse community that will help you discover your fullest potential.

To learn more about us please visit: https://epa.ms/it-careers-epam

Number of employees in Poland / Worldwide: 3600+ / 52650+

Main sectors of economy in which organization operates: Financial Services, Media, Entertainment & Telecom, Business Information, Retail & Distribution, Software & Hi-Tech, Travel & Hospitality, Life Sciences, Healthcare, Energy & Utilities, Automotive, etc.

https://careers.epam-poland.pl/

Why it's worth:

Work on enterprise-level projects.
Upskill your individual career path in engineering.
Work remotely or from our 5 offices in Poland with an opportunity to relocate to 35+ countries where EPAM is located.

RECRUITMENT OFFER:

Recruitment profiles:

Analiza i projektowanie rozwiązań - junior-senior
Programowanie frontend - junior-senior
Programowanie backend - junior-senior
Programowanie full stack - junior-senior
Programowanie na platformy mobilne - junior-senior
Administracja infrastrukturą serwerową (SysOps) - junior-senior
DevOps - junior-senior
Administracja infrastrukturą sieciową - junior-senior
Bezpieczeństwo IT - junior-senior
Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI I inne) - junior-senior
Testowanie oprogramowania - junior-senior

Cities / countries available for the employment:
Kraków, Gdańsk, Wrocław, Katowice, Warszawa

Recruitment offer scope:

+ Staże / Praktyki : Java Academy, .NET Academy, Automated Testing Online Program, Cloud & DevOps Fast Track, Java Online Self-paced, and more...
+ zatrudnienie na pełen etat
+ możliwość pracy zdalnej

Additional employment benefits:

+ Mentoring programs with experts that will help you to grow.dobra lokalizacja (3 przystanki od stacji Metro Kabaty)
+ Possibility to relocate for short and long-term projects (e.g. to USA or Switzerland).
+ Diversified benefit package (Multisport, health care, culture tickets, shopping vouchers, insurance, etc.)
+ Possibility to be involved in the international projects and to change the project while being an EPAMer.

Evolution

EVOLUTION

Evolution is a world-leading developer and provider of products for the iGaming industry. From its 20+ locations, more than 12,000 EVOlutioneers work together to deliver the company´s award-winning products to players around the globe. Evolution is listed on Nasdaq Nordic with an MCAP of EUR 30+BN.
We thrive on pushing limits and doing what hasn't been done to deliver on our Engineering mission: A flawless player experience.
We take the quality of our products and uptime of our services very seriously and believe that building solid in-house competence with limited external dependencies is critical to our success. Our code runs 24/7/365 to serve users worldwide, and we use a modern software stack to support our frequent and fully automated releases, which exceeds 270 releases per month to our main live environment.

Why it's worth:

Modern tech stack used to develop a wide variety of complex hi-load ever-running products and solutions
Steep learning curve and many opportunities to develop competences and knowledge
Strong culture which takes the best from the 10 multinational engineering hubs across 9 locations

Number of employees in Poland / Worldwide: Several employees in Poland (just opening up) / 12 000+

Main sectors of economy in which organization operates: iGaming, Software development

www.evolution.com/careers/engineering

RECRUITMENT OFFER:

Recruitment profiles:

Business analysis or solution design - Middle, senior
Frontend programming - Middle, senior, lead
Backend programming - Middle, senior, lead
Software testing - Junior, middle, senior
Other: Product/process ownership - Middle, senior
Other: Game Design - Middle, Senior

Minimal employment time basis: Full time

Cities / countries available for the employment:

Poland, Estonia, Netherlands, Portugal

Recruitment offer scope:

Full time employment

Additional employment benefits:

+ Health insurance
+ Multisport card
+ Modern work equipment
+ Training budget

Goldman Sachs

GOLDMAN SACHS

We are a leading global financial services firm providing investment banking, securities and investment management services to a substantial and diversified client base that includes corporations, financial institutions, governments and individuals. We commit people, capital and ideas to help our clients, shareholders and the communities we serve to grow.

At Goldman Sachs, our Engineers don't just make things – we make things possible. Build innovations that drive our business and financial markets worldwide. Solve the most challenging and pressing engineering problems for our clients. Join our engineering teams that build massively scalable software and systems, architect low latency infrastructure solutions, proactively guard against cyber threats, and leverage machine learning alongside financial engineering to continuously turn data into action. Create new businesses, transform finance, and explore a world of opportunity at the speed of markets.

Why it's worth:

Continuous growth and development opportunities
Diversified work environment, where everyone can feel themselves
Competitive salary

Number of employees in Poland / Worldwide: 800+/40 000

Main sectors of economy in which organization operates: Finance, Technology, Investment Banking, Engineering

https://www.goldmansachs.com/careers

RECRUITMENT OFFER:

Recruitment profiles:

Programowanie frontend: Intern, junior
Programowanie backend: Intern, junior
Programowanie full stack: Intern, junior
DevOps: Intern, junior
Bezpieczeństwo IT: Intern, junior
Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI I inne): Intern, junior

Minimal employment time basis: 3/5

Cities / countries available for the employment: Warsaw

Recruitment offer scope:

+ Staże / Praktyki
+ Zatrudnienie na część etatu
+ Zatrudnienie na pełen etat
+ Możliwość pracy zdalnej

Additional employment benefits:

+ Fully equipped on-site fitness centres with dozens of classes (Multisport Card)
+ Private medical healthcare (VIP) and Pension Contributions
+ Analysts work in team to pitch innovative ideas for non-profits seeking to address some of the world's most pressing social challenges

IDEAS NCBR SP. Z O.O.

Liczba osób zatrudnionych w Polsce: 25

Główne branże, w których organizacja działa:
Sztuczna Inteligencja, Badania i Rozwój, Maschine Learning, Blockchain, Struktury danych

www.ideas-ncbr.pl

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:
Analiza i projektowanie rozwiązań
Bezpieczeństwo IT
Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI I inne)

Minimalny wymiar zatrudnienia: 1/2 etatu

Rekrutujące oddziały: Warszawa

Oferta rekrutacyjna obejmuje:
+ zatrudnienie na pełen etat
+ możliwość pracy zdalnej

MIM SOLUTIONS

MIM SOLUTIONS SP. Z O.O.

MIM Solutions Sp. z o.o. to pierwszy spin-off Wydziału Wydziału Matematyki, Informatyki iMechaniki Uniwersytetu Warszawskiego specjalizujący się w rozwiązaniach sztucznej inteligencji z wykorzystaniem uczenia maszynowego. Dostarczamy najnowocześniejsze rozwiązania – systemy predykcyjne, automatyczną kategoryzację i systemy rekomendacji. Prowadzimy autorskie projekty badawcze i rozwojowe, które dostarczają nową jakość
i nowatorskie rozwiązania. MIM Solutions ma obecnie najbardziej doświadczony w Polsce zespół specjalistów AI i ML, który jest w stanie wesprzeć każdą organizację w wykorzystaniu sztucznej inteligencji.

Osiągnięcia:

- 2 granty NCBR o łącznej wartości 15 mln złotych
- 1 grant NCN o wartości 1 mln złotych
- Współpraca badawczo-naukowa z MIT (Boston)
- W zespole 6 doktoratów oraz 30 finałów olimpiad przedmiotowych
- Drugie miejsce w konkursie systemów rekomendacji (2016.recsyschallenge.com)
- Wyróżnienie przez UOTT UW za wkład w budowanie relacji nauki z biznesem.

Dlaczego warto:

Oferujemy najciekawsze projekty IT na rynku polskim. Nasze projekty ML/Deep Learning są ambitne zarówno pod względem koncepcyjnym, jak i technologicznym. Oferujemy możliwość realizowania pracy doktorskiej w ramach pracy.
Czeka Cię pełna wyzwań i kreatywności praca z wieloma możliwościami rozwoju zawodowego. Oferujemy elastyczne godziny pracy oraz możliwość pracy całkowicie w trybie zdalnym.
Praca w zgranym i fajnym zespole składającym się z bardzo utalentowanych absolwentów Wydziału Matematyki, Informatyki i Mechaniki Uniwersytetu Warszawskiego.

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

Analiza i projektowanie rozwiązań: all levels
Programowanie full stack: Java, React, all levels
Programowanie na platformy mobilne : Java, React Native, all levels
Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI, Python, python, pandas, torch, torch-lightening, hydra: all levels

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 30

Główne branże, w których organizacja działa: IT (AI, Machine Learning/Deep learning) dla eCommerce, reklamy, branży medycznej, telekomunikacyjnej.

https://www.mim-solutions.ai

Minimalny wymiar zatrudnienia: 0,5 etatu

Rekrutujące oddziały: Warszawa

Oferta rekrutacyjna obejmuje:
+ zatrudnienie na część etatu
+ zatrudnienie na pełen etat
+ możliwość pracy zdalnej

Dodatkowe benefity:
+ Zdrowa równowaga między pracą a życiem osobistym
+ Doskonała lokalizacja biura (centrum Warszawy, dodatkowo parking na rower)
+ Spotkania integracyjne oraz benefity biurowe: owoce, kawa, napoje
+ Karta Multisport (w planie)

Point72

POINT72 POLAND SP. Z O.O.

Point72 is a global asset manager with U.S. headquarters. While Point72 invests using multiple strategies, the Firm primarily specializes in managed portfolios of equities, seeking to generate returns by applying market-neutral hedging strategies across our investments. The Firm's Portfolio Managers and Analysts manage the investing process, supported by Investment Services teams that provide infrastructure, tools, and services. Investment Services professionals are domain experts in technology, operations, finance, data science, legal, compliance, and other functions.

Why it's worth:

We are professionals who conduct ourselves ethically and with integrity at all times.
We operate globally as one firm, dedicated to succeeding together, with mutual respect and commitment.
We are not satisfied with the status quo and are committed to pursuing innovation and excellence.

Number of employees in Poland / Worldwide: 120/1650+

Main sectors of economy in which organization operates:

Assets Management

https://careers.point72.com

RECRUITMENT OFFER:

Recruitment profiles:

Analiza i projektowanie rozwiązań : junior, middle, senior
Programowanie frontend : junior, middle, senior
Programowanie backend : middle, senior
Programowanie full stack : junior, middle, senior
Administracja infrastrukturą serwerową (SysOps) : middle, senior
DevOps : middle, senior
Administracja infrastrukturą sieciową : middle, senior
Bezpieczeństwo IT : junior, middle, senior
Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI I inne) : junior, middle, senior

Minimal employment time basis:

Full Time Employment

Cities / countries available for the employment: Warsaw

Recruitment offer scope:

+ Staże / Praktyki :
+ zatrudnienie na pełen etat

Additional employment benefits:

+ Sports card, private life insurance, business travel accident insurance
+ Private medical and dental care
+ Employee assistance program, private pension scheme
+ Educational assistance reimbursement

RedgeTechnologies

REDGE TECHNOLOGIES SP. Z O.O.

Dlaczego warto:

Dajemy możliwość rozwoju w jednej z największych Polskich firm rozwijających technologię OTT.
Tworzymy zgrany zespół ludzi, którzy z pasją realizują zawodowe cele i zadania.
Będziesz miał okazję współpracować z ekspertami, którzy chętnie podzielą się z Tobą swoją wiedzą i doświadczeniem.

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: ok. 150

Główne branże, w których organizacja działa: IT / Multimedia / telewizje internetowe

www.redge.com/pl/kariera

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

Programowanie frontend [junior / middle / senior]
Programowanie backend [junior / middle / senior]
Programowanie full stack [junior / middle / senior]
Programowanie na platformy mobilne [junior / middle / senior]
Administracja infrastrukturą serwerową (SysOps) [junior / middle / senior]
DevOps [middle / senior]
Administracja infrastrukturą sieciową [junior / middle / senior]
Bezpieczeństwo IT [middle / senior]
Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI i inne) [junior / middle / senior]
Testowanie oprogramowania [junior /middle]
Inne: Programista C/C++,Administrator Linux [junior /middle / senior]

Minimalny wymiar zatrudnienia: brak

Rekrutujące oddziały: cała Polska

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

+ staże / praktyki
+ zatrudnienie na część etatu
+ zatrudnienie na pełen etat
+ możliwość pracy zdalnej

Dodatkowebenefity:

+ Prywatna opieka medyczna
+ Karta MultiSport
+ Budżet Szkolniowy dla każdego Pracownika
+ Elastyczne godziny pracy i możliwość pracy zdalnej

sollers CONSULTING

SOLLERS CONSULTING SP. Z O.O.

Jesteśmy międzynarodową firmą doradczą specjalizującą się we wdrożeniach oprogramowania, wspierającą branżę finansową w transformacji biznesu. To co nas wyróżnia to zdolność efektywnego łączenia wiedzy biznesowej z kompetencjami w wiodących technologiach. Nasz zespół liczący obecnie 700 specjalistów biznesowych i IT, zrealizował projekty dla przeszło 100 grup finansowych z całego świata, takich jak Allianz, Axa, LV=, BNP Paribas Cardif, Basler, Generali, Zurich, Santander Consumer Bank i ING.
W Sollers najbardziej cenimy sobie przyjazną atmosferę, integrację oraz pracę zorientowaną na sukces zespołu. Wyniki regularnie przeprowadzanych ankiet satysfakcji są dowodem na to, że pracownicy dobrze się u nas czują. Jest to dla nas kluczowy wskaźnik, ponieważ stawiamy na długotrwałą współpracę. W naszych biurach tworzymy zgrany zespół programistów i ludzi biznesu. Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie, prywatną opieke medyczną, ubezpieczenie na życie oraz możliwość udziału w zajęciach sportowych.
W Sollers Consulting jesteśmy otwarci zarówno na osoby stawiające pierwsze kroki zawodowe, jak i osoby z bogatszym doświadczeniem. Do działu Software Development prowadzimy rekrutację ciągłą. Od studentów i świeżo upieczonych absolwentów oczekujemy przede wszystkim solidnych podstaw programowania obiektowego (m.in. Java), zdolności logicznego myślenia oraz co najmniej komunikatywnej znajomości języka angielskiego (język niemiecki jest dodatkowym atutem). Z uwagi na dynamiczną pracę projektową cenimy sobie kandydatow o elastycznym podejściu, chętnych do pracy w różnych technologiach i gotowych do nieustannego podnoszenia kompetencji.

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 615/700

Główne branże, w których organizacja działa: Ubezpieczenia, Bankowość, Finanse

sollers.eu/career

Dlaczego warto:

Unikalne doświadczenia zdobyte podczas pracy na międzynarodowych projektach.
Możliwość rozwoju pod okiem doświadczonych programistów.
Transparentny proces rekrutacji.

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

Analiza i projektowanie rozwiązań: junior / middle / senior
Programowanie frontend: Angular: junior / middle / senior
Programowanie backend: .NET, Java, PL/SQL, C# : junior / middle / senior
Programowanie full stack: Java, Angular, React : junior / middle / senior
DevOps: Kubernetes, Docker, AWS, Azure, Cat : junior / middle / senior
Testowanie oprogramowania: Selenium : junior / middle / senior

Minimalny wymiar zatrudnienia:
Pełen etat; możliwe praktyki na 60%
Rekrutujące oddziały:
Warszawa, Lublin, Poznań, Gdańsk, Wrocław, Szczecin
Oferta rekrutacyjna obejmuje:

+ staże / praktyki : Junior Java Developer Internship; Business Analyst Internship
+ zatrudnienie na pełen etat
+ Możliwość pracy zdalnej – praca hybrydowa

Dodatkowe benefity:

+ Indywidualny budżet szkoleniowy oraz kursy językowe.
+ Dofinansowanie karty Multisport oraz darmowy udział w wybranych zajęciach sportowych.
+ Prywatna opieka medyczna, program wsparcia pracowników (EAP) oraz ubezpieczenie na życie.
+ Integracje oraz bonusy okazjonalne.

BNY MELLON

BNY MELLON (POLAND) SP. Z O.O.

Często nazywany „bankiem banków", BNY Mellon jest największym na świecie bankiem powierniczym zarządzającym bilionami dolarów. Od ponad 230 lat, Bank of New York Mellon (BNY Mellon) jest centrum światowych rynków finansowych, dostarczając narzędzia, wiedzę i usługi największym światowym instytucjom, pomagając im tym samym efektywnie zarządzać ich inwestycjami.
Nasze biuro we Wrocławiu to stale rozwijająca się lokalizacja, w której ponad 1000 osób dostarcza usługi wsparcia dla innych podmiotów BNY Mellon głównie w zakresie księgowości funduszy, operacji inwestycyjnych i rozwiązań technologicznych.

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 1000+/50 000+

Główne branże, w których organizacja działa: Ubezpieczenia, Bankowość, Finanse

https://www.bnymellon.com/kariera

Dlaczego warto:

BNY Mellon wspiera i promuje młode talenty w obszarze Data Science & Analytics poprzez serię seminariów edukacyjnych i coroczny Konkurs Najlepszych Prac Magisterskich.
Rzucamy światło na to, co nadejdzie i sięgamy po to przez dane, wnioski i pierwszorzędną technologię. Rozwijamy cyfrową przyszłość z pomocą technologicznych rozwiązań Światowej klasy oprogramowaniu I wiodącj infrastruktury.
To, co robimy, definiuje to, kim jesteśmy. Dlatego dostarczamy programy, które wspierają dobre samopoczucie i oferujemy szereg przyjaznych rodzinie, integracyjnych polityk zatrudnienia i forów pracowniczych, aby wspierać zaangażowanie, rozwój i awans naszych pracowników.

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

Machine learning / Artificial Intelligence: Middle, senior, junior
Big Data: Middle, senior, junior
Business Intelligence / Wizualizacja danych / Raportowanie: Middle, senior, junior
Administracja bazami danych: Middle, senior, junior
Analiza Danych: Middle, senior, junior

Minimalny wymiar zatrudnienia:
Pelny etat / pol etatu / 3/5 etatu
Rekrutujące oddziały:
Wroclaw oraz mozliwosc pracy zdalnej na wybranych stanowiskach.
Oferta rekrutacyjna obejmuje:
+ zatrudnienie na część etatu
+ zatrudnienie na pełen etat
+ Możliwość pracy zdalnej

Dodatkowe benefity:
+ Plan emerytalny (firma doplaca 4%)
+ Prywatna opieka medyczna (Luxmed)
+ Ubezpieczenie rodzinne
+ Dodatkowa opieka nad dziecmi

Bank Polski

PKO BANK POLSKI

Jesteśmy niekwestionowanym liderem polskiego sektora bankowego. Nowoczesna technologia, migracja do środowisk chmurowych, zaawansowana analityka, czy ścisła współpraca z firmami z branży FinTech sprawiają, że oferowane przez nas usługi wykraczają poza tradycyjną bankowość. Zwinnie przekształcamy się w firmę technologiczną z licencją bankową – PKO Bank Przyszłości.

Zakres i skala realizowanych projektów, m.in.: stale rozwijana bankowość elektroniczna, aplikacja
IKO, partnerstwo z Operatorem Chmury Krajowej, współpraca ze startupami czy projekty
z wykorzystaniem sztucznej inteligencji dają duże możliwości rozwoju zawodowego.

Zgodnie ze strategią #LubięTuPracować, tworzymy przyjazne środowisko pracy, budujemy kulturę
współpracy oraz umożliwiamy pracownikom ciągłe doskonalenie się – rozwój zarówno zawodowy.

Dlaczego warto:

Nowoczesne technologie i innowacyjne projekty
Zaangażowane i merytoryczne zespoły
Skala i różnorodność biznesowa

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: ok 23 000

Główne branże, w których organizacja działa: Bankowość, Finanse, Ubezpieczenia,

Faktoring, Leasing

www.pkobp.pl/kariera

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

Analiza i projektowanie rozwiązań: Intern, junior, middle, senior
Programowanie frontend: Intern, junior, middle, senior
Programowanie backend: Intern, junior, middle, senior
Programowanie full stack: Intern, junior, middle, senior
Programowanie na platformy mobilne: Intern, junior, middle, senior
Administracja infrastrukturą serwerową (SysOps): Intern, junior, middle, senior
DevOps: Intern, junior, middle, senior
Administracja infrastrukturą sieciową: Intern, junior, middle, senior
Bezpieczeństwo IT: Intern, junior, middle, senior
Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI I inne): Intern, junior, middle, senior
Testowanie oprogramowania: Intern, junior, middle, senior
UX, AI,UI: Intern, junior, middle, senior

Minimalny wymiar zatrudnienia: 1/2
Rekrutujące oddziały:
Warszawa, Katowice, Toruń, Gdynia, Poznań, Lublin, Wrocław
Oferta rekrutacyjna obejmuje:

+ staże / praktyki
+ zatrudnienie na część etatu
+ zatrudnienie na pełen etat
+ Możliwość pracy zdalnej

Dodatkowe benefity:

+ Pełen pakiet benefitów, od kultury do wypoczynku.
+ Prywatna opieka medyczna.
+ Dedykowana oferta produktowa.
+ Zdrowa równowaga między pracą, a życiem osobistym.

PWC POLSKA

Jako wiodąca globalna organizacja świadczymy profesjonalne usługi doradcze.
W PwC naszym celem jest budowanie społecznego zaufania i rozwiązywanie kluczowych problemów.
Jesteśmy siecią firm działającą w 155 krajach. Zatrudniamy ponad 284 tys. osób, które dostarczają naszym klientom najwyższej jakości usługi w zakresie doradztwa biznesowego, technologicznego, podatkowo-prawnego oraz audytu.
W Polsce PwC posiada biura w 7 miastach oraz Financial Crime Unit w Gdańsku i Warszawie, dwa Centra Usług Wspólnych w Katowicach i Opolu oraz oddział PwC IT Services w Lublinie. Polskie spółki PwC zatrudniają ponad 6000 osób, w tym 1000 w zespołach technologicznych!

Będąc partnerem największych firm technologicznych na świecie (Salesforce, SAP, Microsoft, Oracle, Workday), posiadamy szerokie kompetencje wdrożeniowe, dzięki czemu możemy zagwarantować naszym klientom, bez względu na wielkość ich biznesu czy wyzwania przed nimi stojące, zawsze najlepiej dopasowaną technologię.

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 6000/284 000

Główne branże, w których organizacja działa: Bankowość i ubezpieczenia; Chemia, nafta i gaz; Energetyka; Handel i produkty konsumenckie; Motoryzacja; Nieruchomości; Przemysł; Sektor publiczny; Telekomunikacja, media, technologie; Transport i logistyka; Zdrowie

pl_ITrecruitment@pwc.com

Dlaczego warto:

Jako firma konsultingowa mamy tę przewagę, że możemy współpracować z klientami z różnorodnych branż na całym świecie
U nas możesz uczyć się od ekspertów – w zespołach technologicznych zatrudniamy już ponad 1000 osób!
Pracujemy w modelu hybrydowym, dlatego jeśli ważna jest dla Ciebie praca zdalna lub praca z nowoczesnego biura – u nas połączysz obie możliwości.

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

Analiza i projektowanie rozwiązań: middle, senior
Programowanie backend: middle, senior
Programowanie full stack: junior, middle, senior
DevOps: middle, senior
Bezpieczeństwo IT: junior, middle, senior
Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI I inne): junior, middle, senior
Testowanie oprogramowania: junior, middle, senior
Robotyka i Automatyzacja Procesów: junior, middle

Minimalny wymiar zatrudnienia: W przypadku płatnych praktyk, min. 32h / tydzień.
Rekrutujące oddziały: Cała Polska
Oferta rekrutacyjna obejmuje:

+ staże / praktyki
+ zatrudnienie na pełen etat
+ Możliwość pracy zdalnej

Dodatkowe benefity:

+ Luxmed z opieką stomatologiczną oraz swobodę leczenia dla Ciebie i Twoich bliskich; ubezpiecznie
+ Regularne doładowanie punktów do Multikafeterii
+ Możliwość pracy zdalnej, również po zakończeniu pandemii
+ Szkolenia techniczne i certyfikacje

allegro

ALLEGRO.PL

Allegro to jedna z najbardziej zaawansowanych technologicznie firm w naszej części Europy. W każdym miesiącu Allegro jest odwiedzane przez 20 milionów klientów - to 80 procent wszystkich użytkowników internetu w Polsce.

Allegro to również ponad 2,5 tysiąca pracowników, w tym ponad 1000 specjalistów IT, różnych specjalizacji, rozwijających nasz serwis. Unikatowa skala i złożoność problemów, które rozwiązujemy na co dzień, dają nam możliwość rozwoju przy bardzo różnorodnych projektach. Allegro jest na Polskim rynku od 22 lat, w 2020 było jedną z 10 najczęściej odwiedzanych stron e-commerce na świecie. To również najbardziej rozpoznawalna handlowa marka internetowa dla 80% procent Polaków (Gemius, 2019) oraz najpopularniejsza wyszukiwarka produktów w Polsce (IRCenter, 2020). W ostatnim badaniu aż 85% procent pracowników uznało Allegro za świetne miejsce do rozwoju.

Dlaczego warto:

Skala działania – jesteśmy jedną z największych firm e-commerce w Polsce. Niezależnie od specjalizacji, codziennie mierzymy się z ambitnymi wyzwaniami na niespotykaną nigdzie indziej skalę.
Poczucie wpływu – w Allegro każdy ma wpływ na to, jaką firmą będziemy jutro. Nieustannie towarzyszy nam zmiana, którą postrzegamy jako szansę, a nie zagrożenie.
85% Naszych pracowników poleciłoby Allegro jako świetnego pracodawcę. Po prostu #dobrzetubyć

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 2 5000+

Główne branże, w których organizacja działa: Technology – Product Development, Technology - Technical Platform, Data & AI, Machine Learning, Data Analysis

allegro.pl/praca

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

Machine learning / Artificial Intelligence: mid, senior
Hurtownie Danych: mid, senior
Big Data: mid, senior
Business Intelligence / Wizualizacja danych / Raportowanie: junior, mid, senior
Administracja bazami danych: junior, mid, senior
Data Mining: mid, senior
Analiza Danych: junior, mid, senior
Bezpieczeństwo: mid, senior

Minimalny wymiar zatrudnienia: pełen etat
Rekrutujące oddziały: Poznań, Warszawa, Kraków, Toruń, Wrocław, Katowice, Gdańsk, Łódź, Lublin
Oferta rekrutacyjna obejmuje:

+ staże / praktyki
+ zatrudnienie na pełen etat

Dodatkowe benefity:

+ Punkty w kafeterii Mybenefit, które można wykorzystać na: opiekę medyczną, ubezpieczenie na życie, kartę sportową, kartę restauracyjną, bony zakupowe, bilety do kina lub teatru i wiele innych.
+ Mind Up - nasza wewnętrzna platforma szkoleniowa oferująca dostęp do różnych szkoleń realizowanych przez trenerów zewnętrznych, wewnętrznych oraz pracowników.
+ Zajęcia z języka Angielskiego - W Allegro każdy może korzystać z darmowych zajęć z języka angielskiego,
+ realizowanych na wszystkich poziomach według skali CEFR (Common European Framework of Reference for Languages).
+ Premia- w zależności od zajmowanego stanowiska, nasi pracownicy otrzymują premię kwartalną lub uznaniową premię roczną.

9LivesData

www.9livesdata.com/careers

- **Główne branże, w których działa organizacja:** Zaawansowane badania i rozwój – pamięci masowe, systemy plików, sieć, systemy operacyjne
- **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 3/5 dla studentów, pełny wymiar dla pozostałych
- **Rekrutujące oddziały:** Warszawa
- **Poszukiwane profile:**
  + Programowanie backend: Junior , middle, senior
- **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**
  + staże / praktyki : praca mgr we współpracy z MIMU
  + zatrudnienie na część etatu dla studentów
  + zatrudnienie na pełen etat
  + możliwość pracy zdalnej w czasie pandemii

akuna capital

www.akunacapital.com/careers

- **Główne branże, w których działa organizacja:** Finanse i technologia (animacja rynków opcji giełdowych)
- **Minimalny wymiar zatrudnienia:** Pełen etat.
- **Rekrutujące oddziały:** Lokalizacja dowolna (praca zdalna)
- **Poszukiwane profile:**
  + Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI I inne) : Junior, middle
  + Portfolio Optimization : Junior, middle
- **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**
  + zatrudnienie na pełen etat
  + możliwość pracy zdalnej

BillTech

www.billtech.pl

- **Główne branże, w których działa organizacja:** Fintech - IT, Finanse, Bankowość
- **Minimalny wymiar zatrudnienia:** ½ etatu do pełnego etatu
- **Rekrutujące oddziały:** Warszawa, zdalnie
- **Poszukiwane profile:**
  + Analiza i projektowanie rozwiązań : junior, middle, senior
  + Programowanie frontend : junior, middle, senior
  + Programowanie backend : junior, middle, senior
  + Programowanie full stack : junior, middle, senior
  + DevOps : junior, middle, senior
  + Testowanie oprogramowania : junior, middle
- **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**
  + zatrudnienie na część etatu
  + zatrudnienie na pełen etat
  + możliwość pracy zdalnej

.d dotData

- **Główne branże, w których działa organizacja:** Automated Machine Learning (AutoML)
- **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 3/5
- **Rekrutujące oddziały:** Warszawa (częściowo zdalne), Polska (100% zdalne)
- **Poszukiwane profile:**
  Programowanie backend: junior, middle, senior
  DevOps : junior, middle, senior
  Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI I inne): junior, middle, senior
- **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**
  + Staże - Software development internship, Machine learning research internship
  + Zatrudnienie na część etatu
  + Zatrudnienie na pełen etat
  + Możliwość pracy zdalnej

https://gmv.csod.com

Główne branże, w których działa organizacja: Aeronautics, Automotive, Cybersecurity, Defense and Security, Space, Finance, Industry, Healthcare, Digital Public Services, and Intelligent Transportation Systems

Minimalny wymiar zatrudnienia: Full time employment

Rekrutujące oddziały: Poland, Germany, Romania, UK, Spain, France

Poszukiwane profile:

+ Frontend programming: Junior, middle, senior
+ Backend programming: Junior, middle, senior
+ Full stack programming: Junior, middle, senior
+ IT Security: Junior, middle, senior
+ Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI and others: Junior, middle, senior
+ Software testing: Junior, middle, senior
+ Other: Aerospace engineer, Project Manager: Junior, middle, senior

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

+ Full time employment

www.ebr-it.com/pl/career

Główne branże, w których działa organizacja: Aplikacje Chmurowe i On-Premises tworzone dla sieci kablowych w USA. Autorskie rozwiązanie NLP.

Minimalny wymiar zatrudnienia: 1/2 etatu

Rekrutujące oddziały: Warszawa

Poszukiwane profile:

+ Analiza i projektowanie rozwiązań: junior, middle
+ Programowanie full stack: Git, C#, MS SQL Server, Redis, TypeScript, Vue, K8s, Angular, GitLab CI : junior, middle
+ ML: RASA NLP : junior, middle
+ Cloud: Azure : junior, middle

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

+ Staże / Praktyki
+ Zatrudnienie na część etatu
+ Zatrudnienie na pełen etat
+ Możliwość pracy zdalnej

www.kariera.kpmg.pl

Główne branże, w których działa organizacja: Audyt, podatki, doradztwo biznesowe i transakcyjne, usługi księgowe, doradztwo prawne oraz IT/technology.

Minimalny wymiar zatrudnienia: 4/5 etatu

Rekrutujące odzialy: Kraków, Warszawa + praca zdalna

Poszukiwane profile:

+ Programowanie frontend: middle
+ Programowanie backend: middle
+ Programowanie full stack: senior
+ DevOps: middle, senior
+ Bezpieczeństwo IT: senior
+ Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI i inne): senior/ middle

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

+ staże / praktyki
+ zatrudnienie na część etatu
+ zatrudnienie na pełen etat
+ możliwość pracy zdalnej

https://leancode.co/career

Główne branże, w których działa organizacja: Mobile Apps Development, Web Development, Product Design, IT Services, IT Consulting. A team of 50 skillful developers, UX designers and Product Owners, whose mission is to solve real-life problems using cutting-edge technologies.

Minimalny wymiar zatrudnienia: 3/5 etatu

Rekrutujące oddziały: Remote / Warsaw

Poszukiwane profile:

+ Analiza i projektowanie rozwiązań: middle, senior
+ Programowanie frontend: junior, middle, senior
+ Programowanie backend: junior, middle, senior
+ Programowanie full stack: middle, senior
+ Programowanie na platformy mobilne: junior, middle, senior
+ DevOps: middle, senior
+ Flutter Development: junior, middle, senior

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

+ staże / praktyki
+ zatrudnienie na część etatu
+ zatrudnienie na pełen etat
+ możliwość pracy zdalnej

MicroStrategy

http://prometheus-sa.com/kontakt

- **Główne branże, w których działa organizacja:** IIT, Nowe Technologie, Business Intelligence
- **Minimalny wymiar zatrudnienia:** cały etat
- **Rekrutujące oddziały:** Warszawa, praca zdalna do 4 dni w tygodniu
- **Poszukiwane profile:**
  + Programowanie frontend: junior, mid, senior
  + Programowanie backend : junior, mid, senior
  + Programowanie full stack: junior, mid, senior
  + DevOps: junior, mid
  + Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI I inne): (junior) consultant business intelligence
  + Testowanie oprogramowania: junior, mid,senior
- **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**
  + zatrudnienie na pełen etat
  + możliwość pracy zdalnej

netcompany

www.netcompany.com/pl/Kariera/job-search

- **Główne branże, w których działa organizacja:** IT
- **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 3/5
- **Rekrutujące oddziały:** Warszawa
- **Poszukiwane profile:**
  + Analiza i projektowanie rozwiązań: Junior, Middle
  + Programowanie frontend: Junior, Middle
  + Programowanie backend: Junior, Middle
  + Programowanie full stack: Junior, Middle
  + Programowanie na platformy mobilne: Junior, Middle
  + Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI I inne): Junior, Middle
  + Testowanie oprogramowania: Junior, Middle
- **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**
  + zatrudnienie na część etatu
  + zatrudnienie na pełen etat

OŚRODEK PRZETWARZANIA INFORMACJI
PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY

https://opi.org.pl/kariera

- **Główne branże, w których działa organizacja:** IT, badania i rozwój, badania naukowe
- **Rekrutujące odzialy:** Warszawa, praca zdalna
- **Poszukiwane profile:**
  + Analiza i projektowanie rozwiązań: junior, middle, senior
  + Programowanie frontend: junior, middle, senior
  + Programowanie backend: junior, middle, senior
  + Programowanie full stack: junior, middle, senior
  + Programowanie na platformy mobilne: junior, middle, senior
  + Administracja infrastrukturą serwerową (SysOps): junior, middle, senior
  + DevOps: junior, middle, senior
  + Administracja infrastrukturą sieciową: junior, middle, senior
  + Bezpieczeństwo IT: junior, middle, senior
  + Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI i inne): junior, middle, senior
  + Testowanie oprogramowania: junior, middle, senior
- **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**
  + zatrudnienie na część etatu
  + zatrudnienie na pełen etat
  + możliwość pracy zdalnej

SNP

https://www.snp-poland.com/pl/kariera

- **Główne branże, w których działa organizacja:** IT, SAP, wdrożenia SAP, serwis SAP, transformacje SAP, rozwój oprogramowania, data center, bezpieczeństwo IT
- **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 1/5 etatu
- **Rekrutujące oddziały:** Poznań, Warszawa, Kraków, Bydgoszcz, Gdańsk, praca zdalna
- **Poszukiwane profile:**
  + Programowanie frontend: Junior/middle/senior
  + Programowanie backend: Junior/middle/senior
  + Programowanie full stack: Junior/middle/senior
  + DevOps: Junior/middle/senior
  + Testowanie oprogramowania: Junior/middle/senior
- **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**
  + staże / praktyki
  + zatrudnienie na część etatu
  + zatrudnienie na pełen etat
  + możliwość pracy zdalnej

C.H. ROBINSON

www.chrobinson.com/pl-pl

- **Główne branże, w których działa organizacja:** Logistyka, IT
- **Minimalny wymiar zatrudnienia:** Full time
- **Rekrutujące oddziały:** Warszawa, remote (Poland)
- **Poszukiwane profile:**
  + Analiza i projektowanie rozwiązań: Middle, Senior
  + Programowanie frontend: Middle, Senior
  + Programowanie backend : Middle, Senior
  + Programowanie full stack: Middle, Senior
  + Administracja infrastrukturą sieciową: Senior
  + Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI I inne): Middle, Senior
  + Testowanie oprogramowania: Middle, Senior
  + Administracja bazami danych SQL; Technical Support: Middle, Senior
- **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**
  + staże / praktyki: HatCHRy – program onboardingowy dla Junior Software Engineerów .NET
  + zatrudnienie na pełen etat
  + możliwość pracy zdalnej

Polskie Sieci Elektroenergetyczne

https://www.pse.pl/kariera

- **Główne branże, w których działa organizacja:** Elektroenergetyka, energetyka
- **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 1/2
- **Rekrutujące oddziały:** Konstancin-Jeziorna, Warszawa, Radom, Katowice, Bydgoszcz, Poznań
- **Poszukiwane profile:**
  + Analiza i projektowanie rozwiązań: Junior, Middle, Senior
  + Architektura korporacyjna: Junior, Middle, Senior
  + Elektroenergetyka: Middle
- **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**
  + staże / praktyki
  + zatrudnienie na część etatu
  + zatrudnienie na pełen etat
  + możliwość pracy zdalnej

Airnauts

www.airnauts.com/careers

- **Główne branże, w których działa organizacja:** Creativity meets technology - we develop online products across time zones, working with partners such as angel investors, VCs, start-ups and global brands from across the globe. We'd like to take you on this journey with us.
- **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 2/5 etatu
- **Rekrutujące odzialy:** Dowolne
- **Poszukiwane profile:**
  + Analiza i projektowanie rozwiązań: junior, middle, senior
  + Programowanie frontend: junior, middle, senior
  + Programowanie backend: junior, middle, senior
  + Programowanie full stack: junior, middle, senior
  + Programowanie na platformy mobilne: junior, middle, senior
  + DevOps: junior, middle, senior
  + Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI i inne): junior, middle, senior
  + Testowanie oprogramowania: junior, middle, senior

  Oferta rekrutacyjna obejmuje:
  + staże / praktyki
  + zatrudnienie na część etatu
  + zatrudnienie na pełen etat
  + możliwość pracy zdalnej

Pytania do pracodawców

PAMIĘTAJ Na Targach Pracy zwykle spotkasz przedstawicieli działu rekrutacji, jak i działu merytorycznego – IT. Pytaj obie te strony, aby mieć jak najlepszy obraz Twojego przyszłego miejsca pracy!

JEŚLI NIE SZUKASZ JESZCZE PRACY:

- Jakie technologie, według pracodawców, najbardziej rokują na przyszłość z ich perspektywy?
- Co warto robić w trakcie studiów (udział w kołach naukowych, warsztatach, dodatkowe certyfikaty) z perspektywy pracodawcy?

PIERWSZA PRACA DOPIERO PRZEDE MNĄ:

- Jakie oferty pracy / praktyk / staży pracodawca oferuje dla osób bez doświadczenia?
- Jeśli masz za sobą dodatkową aktywność (np. start w konkursach, udział w kołach naukowych, projekty zrobione hobbystycznie itp.) – zapytaj, które z nich będą Twoim dodatkowym atutem?
- Obawiam się, że nie podołam. Czy będę mieć jakieś wsparcie?

NIEZALEŻNIE OD TWOJEGO DOŚWIADCZENIA:

- Oferta rekrutacyjna:
  - Jeśli interesuje Cię konkretny obszar technologiczny (np. programowanie frontend) – zacznij od pytania o obecność ofert z tego obszaru.
- Proces rekrutacji:
  - Jak wygląda proces rekrutacji? Jakie są jego etapy i jak dokładnie wyglądają?
  - Które z wymagań wobec kandydatów na interesujące Cię stanowiska są dla nich najważniejsze?
- Warunki zatrudnienia:
  - Czy jawne są widełki płacowe na interesujących Cię stanowiskach?
  - Czy dostępna jest możliwość pracy zdalnej?
  - Czy dostępny jest elastyczny czas pracy?
  - Jeśli łączysz pracę z studiami – jaki wymiar zatrudnienia (ile godzin pracy w tygodniu) jest wymagany?
- Jak będzie zapewniony Twój rozwój:
  - Na ile kursów / szkoleń / udziałów w konferencji możesz liczyć w ciągu roku?
  - Czy przewidywane są certyfikowane szkolenia?
- Dodatkowa motywacja:
  - Na jaki pakiet benefi tów możesz liczyć?
  - Czy są oferowane premie do podstawowego wynagrodzenia?